

# DEN KOMPLETTA GUIDEN TILL TANTRA OCH SEXMAGI



**Gurudas**

## Förord

Denna bok som du nu är ägare till hoppas jag ska kunna vidga dina vyer och samtidigt kunna få en helt unik grundsyn på din sexualitet som banar nya vägar för dig och din partner... Jag förväntar mig att få höra en del moralpredikningar från moralens väktare.

Men om du inte vill se/köpa boken så behöver man det ju inte.

Jag hoppas att du kommer ha mycket glädje och nöje med verket.

*Ska ni utforska er sexualitet med denna bok så använd kondom med partner du inte känner väl.*

*Jag kan ej hållas ansvarig om en del av er går överstyr med vissa av bokens innehåll.*

*Författaren ikläder sig inget ansvar för experimenterande enligt denna skrift som är avsedd för dig som vill veta mera, som en upplysning.*

Mycket nöje...

Omslags bilden är från ett tantristiskt tempel i Indien.

**Copyright 2002**

## Innehållsförteckning

Förord.....	2
Om sexmagi .....	3
Chakras och kundalini (med övningar).....	4-8
Praktisk sexmagi.....	8-9
Hur kan magi fungera.....	9
Sexualdriften .....	10
Sexmagi under mensen.....	10
Magiska fokuserings objekt.....	10
Ladda föremål.....	11
Sexuellt helande.....	11
Astralsex.....	11
Dra ner månen och solen.....	12
Skugg sex.....	12
Drakdansen eller aurisk sex.....	13
Astral sex med en människa på distans.....	13
Totemdjur sex- quodouschka.....	13
Sexmagi och tantra med en partner.....	14
Det rituella samlaget.....	15
Helkroppps orgasm.....	15
Kärlekens Tao.....	15
Mannens och kvinnans fördröjda & förhöjda orgasm.....	15-17
Lilith rit.....	17
Dofternas magi.....	18
Olika sexmagiska ställningar.....	19-21
Banta med sex.....	21
Spå och tolka de erogena zonerna.....	22-25
Sexicon som lexikon.....	26
Sexdroger och afrodisiaka.....	32 - 62

## Om sexmagi

Sexmagiska system finns över hela världen, hos sufismen hos araberna, inom haitiska voodoo kulter och afrikansk schamanism, i alkemin, hos indianerna, hos gnostikerna och hos den indiska tantrismen. Man har funnit en tantristisk skrift i Bengalen som hävdar att dessa ritualer härstammar från "Thule"- Skandinavien. Så nästa gång du är på pilgrimsfärd och spanar på hållristningar och runstenar, så vet du vad ska titta lite extra efter. Låt fantasin spela fritt lite och tänk på vad en skeppsättning liknar sett från ovan, en vagina. Var det så att dessa skeppsättningar användes i bl.a. fruktbarsritualer under Bronsåldern och Vikingatiden? Detta är en spekulation bland många. Varifrån tantran kommer är dock oväsentligt, i alla fall då det är syftet som eftersträvas. I Indien var den länge betraktad som snuskig och omoralisk.

Enligt en gammal profetia så skulle de tantristiska handlingarna en dag komma och praktiseras helt öppet, under Kalis tidsålder, vilket är nu enligt Hinduismen. Det innebär då inte på att detta skulle utspelas på offentliga platser, om nu någon trodde det. Här i väster har den också börjat accepteras, under namn som t.ex. Helig Sex.

När sexmagin föddes vet ingen. Förmodligen skapades den redan tidigt i mänsklighetens vagga.

Kortfattat kan man säga att sexmagi består av en mängd av tekniker som går ut på att stegra energierna i kroppen för att sen frigöra dem åt magikerns önskade mål.

Sexmagi börjar med polaritet. Den attraktion som uppstår när energi flödar fritt mellan två punkter; mellan två människor, mellan en del av dig själv och en annan del (rot- och kronchakrat t ex), mellan dig själv och livskraften/universum. Det handlar om ett möte mellan de skapande urkrafter som ibland kallas gudinnan/guden och yin/yang.

Sexmagi är en kraftfull magisk metod för att på ett medvetet sätt upptäcka och uppleva urkrafterna bakom allt.

När två människor utövar det tillsammans, ska man öva sig på att tona in sig på varandra. Att få ett samspel och uppnå en harmonisk helhet. Sexmagi brukas ibland kallas Röd magi och detta är en alkemisk term som kan användas för att de oinvidiga inte ska förstå vad (ni) alkemisten pratar om inför oinitierade.

En form av sexmagi kan vara att helt och hållet avstå från sex och kanalisera den sexuella kraften till andra kreativa aktiviteter.

Innan du sätter igång och jobbar praktiskt så föreslår jag att du läser igenom hela *skriften* innan du sätter igång med din magi. Detta är för att inte missa väsentliga delar.

## Chakras och kundalini

Varför jag tar upp detta i bokens tidiga skede om sexmagi beror på att för att kunna förstå och allra minst jobba med sexmagi så bör man ha grundläggande kunskap om hur chakras och kundalinin samverkar och påverkar oss. Kundalinins krafter kan lättast kännas av vid en sexuell extas eller under en orgasm. I denna boken går jag endast på grunderna i denna filosofi. Kundalini yoga räknas in under termen "Röd magi", vilket är en form av sexmagi eller tantra.

Kundalini är namnet på den gudomliga Drake som enligt Hinduerna bor i ryggsletet virat 3 ½ varv runt rotchakrat. Därifrån reser den sig upp längs ryggraden och upplyser oss om det gudomliga ljuset. De flesta människors chakra aktivheter är starkast i rot- och bukchakrat, dessa nivåer representerar bl.a. vår överlevnads instinkt, sex och det materiella.

Denna kundalini drake symboliserar människans inneboende livskraft på många sätt. Teorierna om kundalini kommer från Österlandet där tantra och yoga har praktiserats i tusentals år. För att vi ska förstå teorierna så måste vi lära oss att se människan som en levande helhet. Kropp, själ och ande som hör ihop och inte kan separeras från det andra, kort sagt så bör vi se på tillvaron lite mera holistiskt. Dessa energier, som löper från olika energipunkter (chakras) längs ryggraden och upp till fontaneln (jag nämner i detta stycke bara de sju största punkterna) och vidare ut i meridianer, i kroppens energiflöde system. Denna energi kallas i Kina ki, i Indien prana och i Japan chi, namnen är många på kraften. I Norden kallades denna kraft megin.

Varje chakra har sin färg och påverkar en eller flera hormonproducerande körtlar i kroppen och dessutom olika organ och sinnesstämningar. För hög eller låg aktivitet i olika Chakras ger en oharmonisk och obalanserad individ. Meditation kan bättra detta och få oss mera balanserade som individer, vilket vi människor inte alltid är, rastlöshet, stress, oro osv. känner vi väl alla igen då och då.

Får vi bättre balans i oss kan vi öka vår intuition, bli mera kraftfulla som människor, öka vår klarsyn, känsligare för "översinnliga" intryck och bli mera hela som människor. Människans livsenergi är inte blockerad från början, men redan tidigt sätter uppfostran, attityder och andras värderingar sitt prägel på människan. Det är när vi försöker avlägsna dessa blockeringar och släppa kraften fri inom oss som chakra teorin hjälper oss i processen. Ordet chakra är sanskrit och betyder ordagrant hjul eller cirkel. Varje chakra symboliserar en speciell kraft eller energi. När chakrat är "rent" av förflutet och framtiden kan kundalini kraften resa sig från sitt slummer i rotchakrat upp genom hela chakra systemet, men detta är oerhörda krafter som man inte leker med, vill du resa din kundalini helt, bör du söka upp en seriös yoga skola.

Längs bägge sidorna av själva chakra systemet finner vi två kanaler som slingrar sig upp, dessa kallas Ida och Pingala, mörkret/ljuset, månen/solen. Dessa kanaler symboliserar vår balans. Det är i dessa som ormkraften kan resa sig upp fel i, därav ovan nämnda varningar.

Du kanske har varit med i någon nödsituation där du upplevt att allt rör sig i "slowmotion" någon gång? T.ex. vid bilolyckor, orättfärdigt våld eller i krig, det är ett typ exempel på hur kundalini kraften tillfälligt väcks och hur det kan kännas. En sekund kan under dessa ögonblick upplevas som 15 sekunder, man kan uppleva hur allt rör sig sakta, sakta. Under sådana situationer väcks hela vår inre potentiella kraft upp, då vi behöver den.

De flesta av oss har upplevt kundalinins hela kraft någon gång i livets skeenden. Detta var extremfall men vid dylika situationer så väcks extrema krafter av kundalinin. Du har säker känt dig alldeles "hög" eller berusad under sexuella akter. Detta är stunder då kroppen producerar "må bra hormoner" i samverkan med kundalinins sexualkraft.

## **En generell översikt över chakras och dess funktioner**

De första sex chakras är receptivt (mottagande) resp. aktivt (givande) laddade beroende av vilket kön man tillhör. De receptiva (yin chakras) chakras rör sig motsols och de aktiva (yang) chakras rör sig medsols. Kvinnans första chakra är yin, mannens första är yang, kvinnans andra chakra är yang, mannens andra är yin osv. Varje chakra kan liknas vid en blomma som sticker fram sina kronblad på kroppen framsida, men varje chakra har sin rot i ryggraden. Varje chakra motsvarar också ett medvetande tillstånd, som utförligt beskrivs i den Judiska Kabbalans mysteriesystem. Den ockulta termen ”som så ovan, så nedan” gäller här.

De olika chakras har egentligen inga bestämda färger, utan när man ser clairvoyant på dessa energipunkter så kan man se hur de pulserar och skimrar i olika färger. Den generella färgskalan nedan är dess grundfärger och den mest vedertagna teorierna om dess färger och förstås lättare av vårt intellektuella tänkande.

Enkelt förklarar man se de lägre chakrorna som det materiella och ju högre upp man ser på dessa energi punkter, desto högre upp kommer man till det spirituella och andliga världen. Se det som en slags karta från det jordiska till det himmelska. Här kan kabbalans karta hjälpa oss i förståelsen till detta.

Dessutom tar jag upp en form av rörelser eller något annat som kan vara bra och stärkande för respektive chakra och område. Att du på köpet får motion om du utför dessa enkla övningar gör dig bara gott och gör dig till en mera passionerad livsnjutare och älskare eller älskarinna.

**Första chakrat:** Muladhara, eller rotchakrat.

**Funktion:** Kropp, hälsa, pengar, passion, överlevnad, familjen, livets grundbehov, kontakt med jorden, det materiella. Detta chakra tillsammans med kronchakrat är de som tidigast utvecklas hos ett foster. Den mesta näringen till detta chakra upptages ur den sista näringen i våra ekskrementer när de är på väg ut ur kroppen.

**Plats:** för *kvinnor*: området mellan anus och slidan, för *män*: vid svanskotan.

**Färg:** rött.

**Mantra:** Lam.

**Ton:** C.

**Lämpliga övningar:** dans till trummor, magdans, rulla med ”rockringar” och utöva Karezza övningar. Är du kvinna så öva med Geisha kulor.

**Andra chakrat:** Svadhistana, eller navelchakrat.

**Funktion:** alstring, inlevelseförmåga, empati. Centrum för grundenergi, sk. Ki. Kraft epicentrum i b. la. olika kampsportsystem, känslor, sexualiteten, instinkt, attraktion, begär, impulser, dina relationer.

**Plats:** en handsbredd under naveln.

**Färg:** orange.

**Mantra:** Vam.

**Ton:** D.

**Lämpliga övningar:** simning, äta apelsiner, inte slösa på sin kraft på onödiga ting som inte ger något tillbaka. Under meditation kan du visualisera hur detta chakra stänger sig om du slösar energi på något ovärdigt. Det samma kan utföras på de övriga chakrorna också. Det är vanligt att trasiga relationer gör så att detta chakra läcker. Lämpliga övningar för rotchakrat gäller även här.

**Tredje chakrat:** Manipuraka, eller solarplexus chakrat.

**Funktion:** stå på sig, ”djävlar-i-amma”, självhävdelse, makt och uthållighet.

**Plats:** området mellan naveln och diafragman.

**Färg:** gult.

**Mantra:** Ram.

**Ton:** E.

**Lämpliga övningar:** sola med bar överkropp ("topless"), visualisera hur solen strålar fyller ditt "solchakra", gör något idag som du länge undvikit, detta ger en känsla av "makt" och självförtroende. Träna på långa förspel och älska länge med din vän.

**Fjärde chakrat:** Anahata eller hjärtchakrat.

**Funktion:** förening genom kärlek. Kärlek, underkastelse, tillit, längtan efter enhet.

**Plats:** mitt på bröstet, i närheten av hjärtat.

**Färg:** grön, ibland rosa.

**Mantra:** Yam.

**Ton:** F.

**Lämpliga övningar:** vandra i skog och mark, visualisera hur du "suger" in naturens grönska i detta chakra. Ta med kära och nära på en picknick. Kanske lite älskog utomhus? Öva på att älska dig själv.

**Femte chakrat:** Vishuddha, eller halschakrat

**Funktion:** kommunikation, att våga ta sin plats och att inte våga säga ifrån ibland, är de vanligaste blockeringarna i detta chakra. Att höra den inre rösten, egot, clairaudiance (översinnlig hörsel).

**Plats:** halsen, under struphuvudet.

**Färg:** blå.

**Mantra:** Ham.

**Ton:** G.

**Lämpliga övningar:** sång, tala inför folk eller för dig själv framför spegeln, då kan du säga hur bra och fin du är för att stärka detta chakra. Träna på att uttrycka dig själv verbalt. Tungkyssar.

**Sjätte chakrat:** Anja, pannchakrat eller det tredje ögat.

**Funktion:** visualisering, intuition, översinnlig insikt, telepati, clairvoyance (klar syn), andligt uppvaknande, tillsammans med femte chakrat kan man både se och höra översinnligt, en del mediala människor använder kronchakrat kompletterat med femte och sjätte chakrat för sin kanalisering av andar och olika väsen. En del blundar och ser bilder här när de "kopplar på" det sjätte sinnet.

**Plats:** mellan ögonen.

**Färg:** djupt blå till violett.

**Mantra:** Aum (Om).

**Ton:** A.

**Lämpliga övningar:** börja för en drömdagbok för att lättare komma ihåg dina drömmar och därmed stärka ditt sjätte sinne, lita på dina instinkter och intuition. Öva upp din visualiseringsförmåga. Öva på astral sex. Titta din partner varandra djupt i ögonen minst en halvtimme, detta kan leda till "sinnlig sex".

**Sjunde chakrat:** Sahasrara, hjässchakrat eller kronchakrat.

**Funktion:** förening med kosmos, kontakt genom kosmiska energier, enhet med universum, kosmiskt medvetande, manifesteringar av det gudomliga (vi har alla gudomen inom oss). Denna strålar uppåt som en fontän och utåt och är den starkaste punkten som strålar ut och bildar vår aura. Vår aura är i ständig kontakt med den universiella auran, den kosmiska auran och denna vävs trådar.

På en del religiösa bilder ser vi änglar med en gloria, detta kan vara detta chakras utstrålning konstnären skildrat (se Atu III, Kejsarinnan i tarotleken).

**Plats:** hjässan eller fontanellen.

**Färg:** violett till vitt.

**Mantra:** Aum (Om).

**Ton:** H.

**Lämpliga övningar:** en dusch för att rena auran, gör jordande och grundande saker om du är en "utspacad" personlighet, träna fysiskt. Är du en för materiell, jordnära personlighet, börja meditera i en grupp, studiecirkel eller något liknande. Utöva aurisk sex för att lära känna din och partners kropp utstrålningar, auran.

## **Chakra och kundalini meditation**

En kundalinimeditation kan gå till på många sätt. En lämplig början kan vara att över ett par veckor börja med att meditera över ett chakra i taget. Börja med rotchakrat de första kvällarna, läs all du kan finna om det först. Känn efter hur det känns just på dess plats inne i kroppen, dina känslor, det kan kännas väldigt subtilt till en början. Du kan lämpligen mäsas respektive chakras mantra tyst eller högt, detta hjälper dig med koncentrationen och fokuseringen. Mäsas gör man från djupet av magen eller från diafragman och mäsas ut långt exempelvis "Laaaaamm".

Gå sen vidare med de övriga chakrarna, dock ett chakra per kväll. Det är inget hast verk. Detta tar tid men, har man rätta viljan så brukar det ge resultat. Ett gott råd är att anteckna efter varje meditation om dina upplevelser och känslor, anteckna även dina drömmar på morgonen som du haft. Har du svårt att komma ihåg dina drömmar? Lägga ett block bredvid sängen och anteckna ner dina drömmar direkt. Ett annat bra tips är att ha en bandspelare bredvid bädden och spela in vad du drömt. Det är intressant att längre fram att kanske kolla upp betydelsen av vissa drömmar. Du kanske ska meditera på vissa drömmar som du ansåg som speciella eller annorlunda och dess innebörd. Anser att man kan kasta alla dessa drömtydare handböcker som florerar i handeln. Alla drömmar är väldigt individuella och kan omöjligt tolkas enligt en drömboks tydningar. Exempel: En drömtydning enligt en bok, om du t.ex. drömt om en orm, kan vara "Du lider av penisavund" (om du är kvinna) och hyser en rädsla för män" eller de tycker att "du håller på att utbilda dig till läkare". I själva verket så kanske ormen just för dig betydde att det kanske är dags att börja träna upp din orm-kung fu (om du nu tränar kung-fu). Detta är nu bara exempel.

Drömmarna brukar nämligen påverkas under chakra och kundalini arbeten. Ofta blir drömmarna starkt erotiskt präglade, då denna process tillhör eldelementet.

När du slutligen har jobbat dig igenom varje chakra, från rotchakrat till kronchakrat så kan du pröva att göra ditt livs första kundalini meditation.

## **Första kundalini meditationen**

Ta det försiktigt och gör bara dessa kundalini övningar när du är i psykisk balans och är stark. Stressa aldrig låt det ta sin tid eller pressa aldrig fram resultat. Meditera minst 10 minuter, ca. 3 minuter på varje chakra. Mår du illa under en övning? AVBRYT OMEDELBART!

Dessa övningar kan vara farliga och bör göras tillsammans med en erfaren yoga instruktör.

Här följer några rent praktiska kundalini meditations tips för dig.

### **Kobra meditationen**

Du kan visualisera att du har en orm som ligger omslingrad runt ditt rotchakra och som sakta reser sig upp genom de övriga chakrorna. Ta djupa och lugna andetag ända ner till ormen och ge den syre, visualisera för ditt inre hur den sakta slingrar sig upp inne i ryggraden upp till kronchakrat och ut, tänk dig en vacker kungskobra som sakta vecklar ut sin halssköld ovanför ditt kronchakra, samtidigt som svansen är förankrad i rotchakrat. Hur den vaggar majestätiskt fram och tillbaka.

### **Eldmeditationen**

Du kan också tänka dig att du har en "boll" av eld i rotchakrat som sakta flamlar intensivare och stiger upp genom chakra systemet, sakta, mycket sakta från chakra till chakra.

Laserstråle meditationen

En annan teknik är att tänka dig en ljusstråle som stiger ner från fontanellen till rotchakrat.

Tantra med din vän

Du kan också träna tantristisk sex med din partner, som också är ett sätt att jobba med kundalinin.

## **Praktisk sexmagi**

Dessa tekniker kan användas oavsett vilken religiös tro du har. Som du kommer att märka så är denna artikel extremt inriktad på det praktiska arbetet, då den bästa förståelsen bäst fås genom egna erfarenheter. Låt allting ta sin tid med dessa magiska övningar, en del utvecklas snabbare och en del behöver mera tid. Träna praktiskt på dessa övningar till och från under ett par års tid!

Vissa av teknikerna som beskrivs här kan vara skadliga för personer som lider av psykiska störningar, allvarliga drogproblem, psykiskt svaga personer, har hjärtproblem, astma eller epilepsi. Rådfråga alltid en läkare eller en psykolog först om du är osäker.

I sexmagi kan man använda olika ställningar som är särskilt gynnsamma för att uppnå olika magiska mål. Under samlagets gång bör ni gemensamt fokusera på vad ni vill uppnå för att sen vid orgasmen skicka er sexuella energi och önskningar ut i det astrala. Detta görs med er gemensamma sexuella energis samlade kraft. Bäst resultat uppnås vid gemensam orgasm samtidigt. Men detta är inget absolut måste.

Under sexmagi så bör ni ha löst sittande och bekväma kläder eller vara nakna. Naturligtvis ska ni vara nyduschade och fräscha. Ni bör inte vara för mätta och dästa under praktiken, då används mycket av energin i din kropp till att smälta maten i magen. Utan ät endast lätt föda, såsom en sallad, frukt etc. innan ni börjar med praktisk sexmagi.

Sexmagi kan även utföras av homosexuella par, den ena av er får då vara den mottagande parten och den andra den givande.

Sexmagi kan även utföras ensam, i grupp eller med närvaron av något väsen, du onanerar helt sonika då.

Jobbar ni sexmagiskt i grupp så har ni en enorm samlad energi att tillgå.

Sexmagi är en av de kraftfullaste sätten som magi överhuvudtaget kan utföras med.

Om du har någon önskning som du gärna vill ska inträffa och du ofta, dagligen återkommer till denna önskan och du har svårt att få den till verklighet genom andra handlingar i livet? Då kan det vara lämpligt att utföra sexmagi. Desto starkare din desperation är och ju större ditt behov efter en sak är, desto större är dina chanser att lyckas med din magi.

Det är som med allting annat inom magin, magi tillämpar man alltid i sista hand om inget annat fungerar som man tänk i livet. Manipulativ magi (all magi är manipulativ) ska man för övrigt inte använda om man inte kan göra något åt sin situation på något annat sätt. Ex. använd inte kärleksformler för att binda någon till dig. Använd din kvinnliga/manliga charm istället för att locka till dig din käraste som du vill ha. Bjud ut henne/honom på bio istället.

Efter en magisk handling ska man inte yppa något för någon utomstående om er handling. Detta leder till energi läckage av "det magiska barnet" och det kan bli dränerat på sin kraft. Ni bör inte heller sinsemellan diskutera om er handling. Försök dessutom att släppa handlingen ur dina tankar också.

Dessa regler gäller endast när ni har utfört en sexmagisk handling som ska påverka handlingar i det normala livet, inte vid tantralsex. Men av naturliga skäl så sitter man inte gärna på jobbet kaffepaus och diskuterar detta.



Ta för vana att alltid lägga en stjärna med leken för att få en indikation av hur slut resultatet av din/er magiska handling blir. Tag vad korten visar i beaktning ur olika perspektiv innan du utför din/er akt, eller rådfråga något annat orakel.

Bokför din/er magiska handling i en speciell dagbok, det kan vara intressant att längre fram få vissa händelser verifierade som du kanske glömt bort. Denna bok kallas Skuggornas bok i de flesta magiska system. Förvara din Skuggornas bok väl, för att påminna dig om att alltid föra anteckningar i den efter en rit.

Rena er före och efter akten med en dusch eller ett bad. Rena också platsen där magin ägt rum med exempelvis med lite salvia rökelse och vädra ur lokalen, både före och efter.

Förutsättningen för sexmagi är att man har utvecklat koncentrationens och visualiseringens konst och en stark kontroll över ens egen vilja. Om man inte känner sig säker på att man övat upp detta tillräckligt kan det enligt vissa vara olämpligt att ägna sig åt sexmagi. Av den anledningen att om de mentala bilderna är otydliga eller koncentrationen sviktar under orgasmen, kan mycket negativa tankeformer skapas på astralplanet.

Detta anses kunna påverka den som sänt ut energierna på ganska dramatiska sätt.

Förutom "det magiska barnet" är det andra syftet uppväckandet av kundalinin. Den skall visualiseras upp genom de övriga chakrorna. I tantra finns många praktiska övningar kring detta. I människan strömmar två energikanaler, skulle man kunna kalla det. Dessa är nära förbundna med nervsystemet och ryggmärgen. Den vänstra är den feminina/lunära och den högra är den maskulina/solära. Dessa kanaler kallas Ida och Pingala. Dessa slingrar sig runt Sushumna. Deras funktion är oerhört viktiga för människans välbefinnande och hälsa. Men under århundraden har sådan kunskap trängts bort p.g.a. vissa religioners moralism. Detta har lett till att de flesta inte har naturliga funktioner hos dessa två strömmar. Ett av målen med sexmagi är att frigöra sig från dessa destruktiva begränsningar. Först då kan de två strömmarnas naturliga kompletterande harmoni återupprättas. Dessa strömmars naturliga flöde i människan symboliseras av Caduceus-staven (de två ormarna som slingrar sig runt en bevingad stav). Caduceus-staven har lämpligt nog blivit en symbol för hälsa och läkekonst.

## **Hur kan magi fungera?**

Tänk dig HELA tillvaron som ett stort spindelnät, i symbolisk mening. Du finns i detta nätet och ALLT som finns i hela universum ingår och är en del i detta nätet. Låt oss kalla dig objekt A och den händelsen som du vill ska ske kan vi kalla objekt B. Vad magi på ett enkelt sätt kan förklaras med är att du ska försöka påverka en tråd i "universums spindelnät" till objekt B.

Detta nätet kallas i nordisk magi Urds väv, det nätet/tråden som de tre ödes nornorna Urd, Verdandi och Skuld sitter och väver för våra öden, enligt nordisk sed och tradition...

Du ska alltså på något sätt påverka denna tråden och få dess händelser att gå i din väg.

Sätten och metoderna är många för att påverka denna "väven", varav sexmagi är en av de starkaste metoderna. Denna väven kallas ibland också det kosmiska astralnätet.

## **Sexualdriften**

Bara ordet sexmagi får många att höja på ögonbrynen och kasta sig över innehållet och börja läsa. Det finns många olika sätt att utöva denna form av magi. Sexualdriften är den starkaste driften på jorden, de som inte håller med ljuger eller så är de hycklare. Man kan studera exempelvis munkar eller nunnor som lever i sin frustrerade känslövärld i sina kyska kloster, där de får besök av succubus och incubus om nätterna och som väcker deras sexuella lustar, med vidhängande orgasm. De hävdar att de haft besök av djävulen. Detta är i själva verket resultaten av förträngda känslor som är i "skugg jaget". En sund människa lever ut sina sexuella begär, om inte så yttrar dessa förträngda drifter sig förr eller senare i olika sexuella neuroser eller psykosor, eller värre genom

våldtäkt eller något annat osunt beteende. Sund sexualitet är lika med en sund människa. Vad som är sund sexualitet är väldigt individuellt, för en som gillar att bli bunden så kan det "normala" sexlivet uppfattas som konstigt. Vi är alla olika.

Det är mer än en munk som vaknat om natten och haft stelnat sperma på magen, som haft besök av Lilith eller någon av hennes likar. Incubus resp. succubus sägs vara väsen som kommer och besöker människan ibland om natten och ger dem nattliga utlösningar. De är astrala väsen. Dock rätt trevliga väsen, så länge det är ömsesidigt Incubus är manliga väsen och succubus är kvinnliga nattliga sexuella väsen. Nattmaran och "riden av maran" är uttryck de flesta känner igen. Det kan man säga att den man åtrår på ett sätt också är ett väsen av ovan nämnda slag, om man på ett eller annat sätt inte kan få han eller henne av någon anledning och fantiserar om den i smyg om kvällarna.

Sexualdriften är människans starkaste och primitivaste drift och en del mystiker och andliga auktoriteter säger att man ska höja sig. Men det är inte mycket som skiljer oss från djuren, så varför hyckla. Visserligen styrs vi mest av dessa drifter som härstammar i de lägre delarna av chakra systemet, men alla de som sysslat med chakra meditationer eller kundalini yoga vet att man kan både gå upp och ner i chakras och dess olika medvetande tillstånd, utan större besvär. Så det är ingen mening att hålla tillbaka denna drift helt. Dock kan man utvecklas mycket genom den.

### **Sexmagi under mensen**

Är du kvinna och har din mensperiod? Undvik sexmagiskt arbete som beskrivs i detta kapitlet under denna perioden. Bäst är det att jobba sexmagiskt för en kvinna cirka en vecka efter mensen, allra bäst är det är under själva ägglossningen.

När en kvinna har mens så koncentreras hennes energier nedåt i chakrasystemet. Kroppen jobbar på att stöta ut ägget och energierna söker sig automatiskt neråt. Poängen var ju att låta kraften gå uppåt. Om du är i en partner relation så kan du jobba med din man istället, du påverkar inte ditt eget flöde om du gör det åt någon annan under mensperioden.

Njut istället av den vanliga älskogen under denna perioden om det känns bra...

Sex är bara bra under denna period, speciellt i slutet av perioden. Vid en kvinnlig orgasm så drar livmodern ihop sig i rytmiska orgasmkramper och hjälper det sista "röda lejonets elixir" att stötas ut.

### **Magiska fokuserings objekt**

Ni kan göra ett sigill som innehåller er magiska önskan. Kopiera upp sigillet och placera gärna många sigill runt omkring er för att påminna er om att det inte är ett vanligt samlag ni utför och inte tappar er koncentration på ert mål.

Ni kan även lägga ut en Tarotstjärna. Lägg korten så som ni vill att resultatet ska bli. Istället för en vanlig läggning med ovisst slutresultat så gör ni en medveten läggning som visar på hur ni vill något ska bli.

Placera korten synligt på ert altare eller kopiera av en läggning och placera ut kopiorna runt ert kärleksnäste liknande den metoden som beskrevs med sigill.

Detta kan göras även med enstaka kort för att lära känna dess betydelser.

Ni kan även dra ett kort och meditera på det eller utöva några av dess aspekter.

Smycka gärna ut ditt/ert sextempel med statyetter av olika gudinnor/gudomar, affischer, rökelse och levande ljus. Stämningen är viktig.

### **Ladda föremål**

Börja med att tända upp ditt altare, låt lite rökelse sprida sina dofter i ditt sextempel.

Utför en lätt form av röd magi, en eldig meditation, genom att hetsa upp dig på ett eller några kort eller fraser och stycken ur boken. Sitt ett tag på golvet i ditt tempel med föremålet i dina händer. Låt din sexuella upphetsning öka. Visualisera hur den sexuella energin går uppåt genom ditt chakra system, från rotchakrat och upp till hjärtchakrat (känn efter hur det känns i varje chakra under tiden) och vidare ut i armarna för att slutligen gå ut i dina händer och in i din tarotlek. Låt detta energi flödet hålla på så en stund och känn hur energin går från området kring könet och upp i kroppen och ut i armarna till din lek. Detta tar cirka fem minuter. Du kanske känner en pirrande känsla när energin rör sig, en del känner inget alls. Hursomhelst så har du nu laddat ditt föremål med din egna erotiska kraft.

Denna teknik som nämndes ovan kan användas för att ladda andra magiska föremål eller sigill också, om du vill.

När du inte använder föremålet så förvara den insvept i ett rött sidenstycke, eller annat passande material.

### **Sexuellt helande**

Tekniken som beskrev i föregående stycke med att skicka energi kan också användas i helande syfte. Du lägger då istället dina händer på klientens område som är i obalans och sänder din energi. Du behöver då inte känna dig sexuellt upphetsad eller ha leken för att hetsa upp dig. Låt bara energin flöda från rotchakrat som beskrev tidigare.

Denna formen av healing ska inte användas för ofta. Du ger ju från din egen energi och kan snabbt bli dränerad på kraft om du slösar på din kraft. De som sysslar med healing som levebröd tar kraften uppifrån kronchakrat, från det kosmiska astralnätet och skickar in i klienten.

### **Astralsex**

Sex med astrala väsen, s.k. succubus eller incubus

Du kan inom sexmagin utföra sexmagi själv med olika astrala väsen. Denna magiform kan vara mycket effektiv och givande. Denna magiformen görs fullt medveten och ska inte förväxlas med det som nämndes ovan om ofrivilliga nattbesök.

Du börjar det hela med att lägga en Tarot utläggning med din Tarotlek eller något annat orakel för att se magins slutgiltiga resultat. Indikerar den positivt, så kör. Visar korten på att det hela kanske inte var så lyckat så kanske det inte är meningen att du ska utföra denna ritén just nu.

Välj ut tid och plats, ta gärna med månfasen i beräkningen (se ordlistan). Lämpliga tidpunkter är annars vårdagsjämningen, sommarsolståndet, vintersolståndet eller allahelgon (är speciellt lämpad för att möta en avliden kär vän). Dessa dagar brukar vara speciellt laddade dygn som är lämpliga för magi. På alla hjärtans dag är också en lämplig tidpunkt. Dessa tidpunkter är kanske inte så viktiga för just dig, lyssna annars på din intuition om när det ska vara lämpligast.

Du kan utföra denna sexmagiska rituella handling genom att starkt visualisera en gudinna eller gudom eller något liknande som är närvarande hos dig. Har du svårt att visualisera så kan du mäsas detta väsens namn, högt, tyst eller bara i ditt huvud. Håll på tills du känner dess närvaro. Välj nu inget total bisarrt väsen, det hela kan sluta otrevligt, utan välj någon passande mild gudinna/gudom som du kan be om en gentjänst. Du tänker dig starkt att ett astralt väsen är närvarande hos dig samtidigt som du har sex med detta väsen. Desto starkare du visualiserar/mäsas vad ni gör tillsammans samtidigt som du onanerar desto mera laddat blir "ditt magiska barn". Tänk starkt igenom era ställningar. Är han eller hon den dominerande i akten? Vilka kläder har han/hon? Från vilken tradition härstammar ditt väsen?

Använd din fantasi.

Bygg upp en starkt sexuell och erotisk laddning, Samma sak gäller här, desto starkare energi du frigör vid orgasmen, desto bättre.

Som tack efter din/er orgasm ber du väsendet hjälpa vissa händelser som du vill ska inträffa på traven. Det är helt enkelt ett utbyte av tjänster.

Du har nu helt enkelt dedikerat din orgasm och önskan ut i det astrala för att senare manifesteras på det materiella planet.

### **Dra ner månen och solen**

Denna sexmagiska form som beskrev ovan kan också utövas av ett par. Då ska ni båda vara överens om vilket väsen ni vill kontakta och vad ni vill de ska hjälpa er med.

Inom Gardneriansk wicca finns det dessutom en ritual som heter ”Drawing down the moon”.

Denna riten behöver inte ha någon sexuell aspekt i wicca ritualer utan brukar användas som en öppningsritual i covenets möte.

I sexmagiska system finns det varianter där mannen tar ner en gudom (solen) och kvinnan tar ner en gudinna (månen) i sig under en evokation. Där efter älskar de med dessa arketypiska karaktärer. Kan göras för att lära känna vissa väsens, gudinnors och gudars kärna och väsentliga karaktärsdrag. I ”neopaganistiska coven” kallas denna ritual ”The great rite”, och utförs vid initieringen till grad tre. En kvinna ligger som altare under denna ritualen som fokuserings objekt. Ger ni er på denne ritualen? Välj då era väsen med omsorg, ta inget krigiskt väsen om du önskar kärlek etc. Detta är en rätt avancerad form av sexmagi och inget för nybörjare.

För att symboliskt demonstrera mannens och kvinnans förenande i den stora riten, för man ner ett manligt redskap (oftast athamén) ner i ett kvinnligt redskap (oftast en bägare eller en liten kittel) som symboliserar den universella livmodern. Denna symboliska ritual kan förekomma i en del magiska cirklar där det kan anses som lite ”för mycket” att ha sex med någon man inte alls känner som person eller blir sexuellt attraherad av.

### **Skugg sex**

En intressant form av sexmagi kan vara att ha skuggsex. Det går till på följande sätt; sitt i ett mörkt rum med ett ljus bakom dig så att din skugga kastas framför dig på en vägg. Bygg upp din sexuella lust med valfri teknik. Gnugga dina händer emot varandra intensivt för att ladda dem med din energi eller utför övning som beskrev i stycket *Ladda föremål* för att ladda dina händer. Börja sen massera din skuggas könsdelar med dina händers skugga. Undersök hur långt du kan gå. Kan du komma till din orgasm? Denna övning kan ses som en övning till sexmagin och för att öva upp din känslighet. När du är klar med skuggsexet så markera tydligt att övningen är klar. Du bör göra någon form av rening efter denna övning, duscha och ta en promenad efteråt för att grunda/jorda dig.

### **Drakdansen eller aurisk sex**

Denna form av sexmagi ska utföras med din partner. Börja med att rena din aura med salvia rökelse eller borsta av den med en fjäder, du kan också rena den med en dusch. Meditera en stund, utför gärna en lätt kundalini meditation. Stärk din aura genom att tänka dig hur du omges av ett skyddande skal eller ett energifält, detta är din aura. Gnugga dina händer mot varandra på samma sätt som nämndes i föregående övning. Ställ dig framför din partner, som gjort samma meditation och gnuggning. Gå försiktig fram mot partnern med utsträckta händer och försök att känna var din partners aura börjar. Känn av auran på olika ställen. Känn var den tar emot eller var auran suger dig till sig. Börja sen försiktigt med att massera partners erogena zoner. Testa om du kan få din partner kan få en orgasm genom denna auriska spirituella sexakt. Håll din disciplin och rör inte på den fysiska kroppen. Turas sen om.

Denna övning kan också användas för att bygga upp er sexuella energi inför en kommande sexmagisk ritual eller för att öva upp din känslighet. En del har rapporterat att de har fått en kraftig orgasm av denna aura massagen.

För att få kraftigare resultat under denna övningen så kan ni utföra det som jag beskrev i stycket om hur du laddade magiska föremål och i stycket med rubriken om *Sexuell healing*. Du skickar sonika din energi in i din väns kön utifrån i detta fallet.

### **Astral sex med en människa på distans**

Känner du sexuell attraktion till en person och ni omöjligt kan träffas köttsliges så kan ni försöka att under vissa nätter träffas i drömmen. Kom överens om vilken natt ni ska träffas och meditera kvällen innan på ert astrala möte. Ha gärna ett av Erotica Tarots kort som fokuseringsobjekt. Besluta er några dagar innan om vilket kort ni vill utforska sexuellt tillsammans. Skriv ner vad du upplevt och jämför senare med din astrala partner.

Ni kan även ge er på att utföra sexmagi med varandra i det astrala. Välj då någon av nedan lämpliga ställningar. Detta är oerhört stark magi, men också samtidigt väldigt svårt och krävande av er. Det är alltid en fördel om du tidigare har tränat på "lucid dreaming".

### **Totemdjur sex- quodouschka**

Inom schamanska kulturer så har varje människa ett skyddsdjur som ande, i nordisk schamanism kallas detta väsen Fylgia. Detta osynliga skyddsväsen kan man lära känna under en mängd olika övningar och den vanligaste tekniken är att under en trans komma i kontakt med detta djurväsen. Ofta är detta djuret ett djur som vi redan nu medvetet känner en dragning till (ej sexuell), ett djur vi beundrar och har respekt för. Dessa Fylgior ska vara vilda djur, däggdjur.

Övning för att komma närmare ditt animaliska jag

Denna övningen är mycket bra för att uppmuntra ditt skyddsdjur samt för att lära känna dina animaliska sidor hos dig själv.

Ta reda på så mycket du kan om ditt totemdjur genom att studera film, böcker eller allra bäst i naturen ditt favorit djurs egenskaper och särdrag.

Dekorera ert sextempel med figurer av ditt favoritdjur, bilder etc. Sätt ut tarotkort ur leken på ditt altare som passar er.

Föreställ dig att du är detta djuret i skogen, savannen eller var det kan vara, rör dig som det, morra, fräs, gör vad som faller dig in. Ha gärna på passande musik till i bakgrunden om det kan kännas genant eller för att inte störa grannarna.

Släpp fram ditt inre vilddjur tillsammans med din partner. Ni ska båda försöka gå in i dessa roller och para er som djuren gör. Bit honan i nacken som lejonen gör under sin parningsakt.

Det behöver väl inte nämnas att ni bör vara försiktiga och respektfulla mot varandra under denna övning och känna din partner väl.

I indiansk sexmagi quodouschka så finns det nio olika arketyper för kvinnans sexualitet, djur arketyper. De är antilop, hjort, katt, räv, får, buffel, björn och varg. I mitten finner vi "the dancing woman".

Männens djurarketyper är häst, "elk", hjort, vädur, coyote, hund, björn, ponny och häst. I mitten "the dancing man". De ser även till penisens storlek och spermans konsistens och smak.

Indiansk andlighet ser allt i cykler och cirklar i skillnad till det västerländska linjära tänkandet.

Dessa djur finnes i ett medcinhjul med ett djur i varje väderstreck.

De studerar djurens beteende och uppförande.

Är du tex. En kvinna som kommer tänder och kommer snabbt så är du en antilop. Antilopen är ju ett snabbt djur. Är du svår i starten och svår till orgasm är du en björn arketyper. Alltid våt i skötet?

Tänk på fåret som alltid är vått.

Vilka djur är du och din vän tycker du?

### **Sexmagi och tantra med en partner**

Att komma i stämning

Lämna bort eventuella djur eller barn som kan störa er under denna afton så slipper ni bli störda. Stäng av telefonerna.

Tänk på att göra det lite mysigt runt er innan ni börjar akten. Spela sensuell musik, klä er lätt och ledigt, tänd ljus- och rökelse/aromlampa.

Lämplig färg på ljusen är vinröda eller lila.

Lämpliga rökelse/arom oljor är: musk, lavendel, ylang ylang eller jasmin.

Förberedande massage

Bada tillsammans, se på varandra som de ursprungliga manliga resp. kvinnliga urkrafterna. Smörj in varandra med oljor, gärna myskolja (görs lätt själv; droppa ca. 10 droppar esoterisk mysk olja i någon vegetabilisk matolja, men läs noga på texten på flaskan om det är ofarligt att tas på huden), som höjer er upphetsning. Turas om att massera varandra med tummarna längs ryggradens sidor, med början vid stjärtskåran, omväxlande upp och ner, tills ni når nacken. Ta god tid på er. Denna massagen mjukar upp Ida och Pingala (månen och solen) och gör dem känsliga och mera öppna. Denna massagen kan du också utföra när du håller på och förföra någon.

Ett exempel på en annan massage teknik för att bearbeta och balansera energiströmmarna i de olika chakrorna. Denna form av massage kan något förenklat sägas bearbeta och balansera energiströmmarna i de olika chakrorna. Turas om att massera varandra. Den som får massagen ligger, sitter eller står. Ryggraden skall vara så rak som möjligt, men slappna av och andas djupt och jämnt. Börja uppifrån och gå ned mot fötterna och sedan uppåt igen. Vid varje chakrapunkt masserar man med spiralformade rörelser. När man är vid hjärtat respektive rotchakrat skapar man den s k triangeln, genom att omväxlande massera bröstvårtorna och genitalierna. Tänk dig linjer som går från bröstvårtorna ned mot könet, samt en linje mellan bröstvårtorna, så att det blir formen av en triangel. Vid denna triangel finns nervtrådar som sammanlänkar triangeln och vidarebefordrar impulser till tredje ögat, hjärtat och rotchakrat och aktiverar en stark subtil kraft.

Låt gärna lusten byggas upp. Ju mera sexuell energi ni bygger upp, desto mera blir det som frigörs under sexmagins extas/orgasm.

Använd fantasin, massera varandra, läs högt för varandra erotiska noveller, se film. Använd er fantasi.

Förbered er gärna flera dagar innan.

## **Det rituella samlaget**

Ni sitter framför varandra en stund och tittar varandra djupt i ögonen samtidigt som ni är medvetna på er djupa och rytmiska andning. Ni sitter i denna meditation ett tag framför varandra som man och kvinna och upplever allt vad det innebär, ni uppskattar varandra som era motsatser, två gudomliga varelser. Yin som ska förenas med yang. Var inte rädda för de tankar och känslor som dyker upp. Börja mässa mantrat Lam, som korresponderar med rotchakrat, några minuter (om det känns rätt).

Mannen sitter i lotus ställning, kvinnan sätter sig på honom, med ett ben på var sida om mannens höfter.

Ni sitter så en stund och känner varandras kön, stilla och mjukt (kom ihåg detta är en tantristisk övning, de vanliga samlagen utövar ni vid sidan av, så att säga).

Ni börjar där efter att så smått utföra samlags rörelser, stilla och mjukt. När ni känner att den sexuella energin blir för hög, lugna ner er igen och sitt stilla och återgå till den sexuella

meditationen. Ni ska båda vara raka i ryggarna under akten. Andas djupt ner i diafragman. Efter ett tag ska ni visualisera hur energierna stiger upp från era sju chakras och upp genom ryggen och ner genom din partners chakras, tänk er hur energin går runt i en cirkel, runt- och in i era kroppar. För att stärka meditationen så är det mycket lämpligt att mäsas respektive chakras mantra tillsammans med din partner efter hand som ni kommer till övriga sex chakrorna. I regel brukar varje mantra mäsas sju gånger.

### **Helkroppsgasm.**

Denna övning ska utföras minst i en halvtimme. Istället för den vanliga orgasmen, ska ni visualisera och styra energin så den stiger från rotchakrat till hjässchakrat.

Efter hand som ni bemästrar denna övning så kan ni pröva andra ställningar, men ryggarna ska vara raka.

Får ni vanlig orgasm, så gör det inget. Denna övningen tar tid att bemästra.

### **Kärlekens Tao**

Mannens sexualitet kan representeras av elementet luft/vatten den tänds lätt, men slocknar snabbt.

Kvinnans sexualitet representeras av elementen jord/eld. Hon tänds sakta och är inte lika lätt att släcka när elden väl har tagit sig. Därav dessa nedsättande uttryck om kvinnor/ tjejer som tar för sig, de blir kallade horor, luder etc. Det bottnar lite i rädslan för att inte räcka till som man.

Därför kan det vara speciellt lämpligt för er män att träna på nedan övningar.

### **Mannens fördröjda orgasm**

Alla män vet hur matt man blir efter en orgasm och alla kvinnor vet hur jobbigt det kan vara när mannen kommer för snabbt. Men det behöver inte vara så. Den västerländska mannen har ett och annat att lära sig från Orienten när det gäller sex. Som man lär dig spara på din sexuella energi och gör din kvinna lyckligare, mera tillfredsställd och mera harmonisk.

De första två övningarna här nedan kan mannen träna på även utan partner vid onani.

### **Hushållande med Bindu**

Inom orientalisk "kärlekens väg" (kärlekens tao) så anser man att mannen endast bör få högst en sperma tömning i månaden maximalt, kanske lite oftare på våren och sommaren. De vill inte slösa på sin Bindu (sin kraft). De praktiserar kärlekens Tao praktiskt taget hela sina liv. Den primära energikällan som vi förfogar över är den sexuella energin. Cirka 15% till 40% av den energi som vi tar in genom föda, luften, solen, månen etc. används till att producera sexuell energi. Denna energi nyttjas i huvudsak till att producera sperma. En utlösning hos mannen innehåller 200 till 500 miljoner spermier och varje spermie är fröet till en människa. Räkna gärna ut hur många spermier du själv släpper ut per dygn. Hur ofta idkar du sex (inkl. onani) och multiplicera detta med 365, för att få reda på hur mycket prana (energi) du släpper iväg per år. Räkna sen vidare, om du vill, tills du är kanske 65 år.

Detta innebär att kroppen måste omdirigera mera energi från andra ställen ur kroppen (hjärnan, blodet etc.), vilket i sig sliter mera på dessa organ och gör så att de kanske inte har den potentialen som de kan uppnå som bäst. De gamla Taoisterna menar på att mannens alla spermier och energier de släpper ut via alla utlösningar gör så att mannen dör tidigare än kvinnorna, leder till skullighet tidigare. Mannen dränerar helt enkelt ut sin egen energi. Detta kan vara en stor orsak för att spara på säden.

Kvinnor över hela världen lever längre än män. En undersökning av eunucker har visat att de i genomsnitt lever 13,5 år längre än sexuellt verksamma män.

### **Övningar.**

\*När du om känner du håller på att få orgasm, dra dig tillbaka eller sluta stöta i kvinnan och bara

håll er stilla tills orgasmens pockande känsla går tillbaka. Fortsätt sen som vanlig. Upprepa vid behov ovan teknik, tills du känner att nu kan du "tömma dig". Du bör dock hålla igen minst 15 minuter.

\*Vid orgasmens första tecken dra ut Penis och tryck hårt vid en punkt mellan anus och pungen tills det lugnar ner sig igen. Man behöver dock ej ta ur Penis när man klämmer där.

\*Tekniken med att stöta Penis en djup stöt och tre grunda är också ett bra sätt att öva upp sig att vara ståndaktig. Öva på den och kvinnan kommer att bli glad över ert nya sätt dessutom. När du tycker du behärskar tekniken så variera, ex. 5 grunda och 2 djupa stötar.

När du slutligen låter dig komma, så lär du få mycket starkare orgasm än vad du känt förut.

Ta det lugnt och njut samtidigt som du utför dessa övningar, det är ingen tävling.

Ni kan också sitta stilla och öva med Karezza knipövningarna, oerhört eggande.

### **Kvinnans förhöjda orgasm.**

Även kvinnor kan öva med liknande tekniker för att få kraftigare orgasmer. Kvinnan ska upphöra med samlaget och bara vara stilla med mannen i sig eller sluta masturbera när hon känner att orgasmen är i antågande. Låt de första symptomen ebba ut och fortsätt sen med samlaget eller onanin. Du bör hålla igen minst 15 min. till att börja med. Efterhand som du drar ut på din orgasm och avbryter, enligt ovan teknik, så kan du öva upp dig att få himlastormande orgasmer när du slutligen låter dig komma.

### **Till nytta för det vanliga samlivet**

Trots att sexmagi inte nödvändigtvis har sex och samliv som syfte och mål och att det absolut inte skall användas som en förevändning för att ha sex, så visst kan det ha positiva effekter för ens vanliga samliv också! Att lära sig hålla ut på orgasmen, öka ens känslighet, styra den sexuella lusten och situationen till ett harmoniskt samspel kan väl bara vara bra för sexlivet. I kärlekens Tao sägs att det enda som kan göra kärleken skadlig för kvinnan är om hennes partner ständigt lämnar henne otillfredsställd. Att lära sig uppmärksamma varandra och inte bara sin egen utlösning och snabba tillfredsställelse skulle säkert hjälpa många par till ett bättre liv! Att inte bara se ena halvan av verkligheten, utan helheten, föreningen mellan guden och gudinnan, yin och yang, mannen och kvinnan. En insikt som kan ha djupgående effekter på hela ens livssyn! I folkmun kallas denna formen av älskog "att älska Japanskt".

### **Kärleks spells**

Tänkte runda av denna kontroversiella artikeln med att delge er två gamla folkliga trolldoms tekniker. Som kommer från den Skandinaviska folksjälen. Som synes är det inte bara inom voodooon man använder dockor, detta är en universalt använd teknik.

### **Formel för att få den man åtrår**

Det gamla sättet att blanda lite sperma/mensblod i någon form av föda eller dryck för att senare intagas av den man vill ha. Givetvis ska hon/han inte känna till din ritual. Läs en liten ramsa över maten/drycken som innehåller ditt önskade resultat, avsluta med att säga "må ske min vilja".

### **Kärleks docka**

Ta lite hår från ditt "offer" eller något annat som varit dennes. Sy en tyg docka, fyll gärna den med något som burits av ditt "offer", placera det du tagit från "offret" i dockan tillsammans med en lapp som beskriver i detalj hur ert förhållande ska bli, placera även lite mensblod eller sperma från dig själv, sy ihop. Gör ansiktet så likt den tilltänkte som möjligt. Placera dockan mellan 2 röda ljus. Tänk på alla sätten hur ni möts och vad ni sen gör, starkt. Ladda dockan med din sex energi, tänk på den tilltänkte, då du laddar den. Hur man laddar den fick du ett hum om under rubriken "Invokation och riter". Begrav eller göm sen dockan i närheten av ditt åtrådda "offers" bostad. Har du inte märkt något resultat efter nio veckor, glöm då henne eller honom.



En annan variant som ska ge motsatt verkan, om du t.ex. blir sexuellt trakasserad på jobbet eller blir förföljd av en jobbig f.d. pojkvän. Sy en svart tygdocka och fyll den sen med brännässlor. Läs sedan över den: "jag binder din penis så du inte längre ska åtrå mig!"

### **Bonus ritual för er "hetblodade hondjävlar" -ritual för din inre vilda Lilith**

Lilith är nattens gudinna, hon står för det mörka feminina, det otämjda, den vilda kvinnliga sexualiteten. Den som männen fruktar. Därav är det så mycket som gjorts för att hålla nere kvinnan. Mannens sexualitet kan representeras av elementet luft/vatten den tänds lätt, men slocknar snabbt. Kvinnans sexualitet representeras av elementen jord/eld. Hon tänds sakta och är inte lika lätt att släcka när elden väl har tagit sig. Därav dessa nedsättande uttryck om kvinnor/tjejer som tar för sig, de blir kallade horor, luder etc. Det bottnar lite i rädslan för att inte räcka till som man. Men snart kan ni män styra er utlösning om ni följer bokens övningar. Lilith är den första "feministen", då hon vägrade att underkasta sig Adams befallningar i Edens lustgård. Hon var hans jämlike och fick ta för sig lika mycket som honom. Det passade sig inte så hon fördrevs ut i öknen där hon fick leva bland djuren. Gud skapade en ny kvinna av Adams revben, en fogligare kvinna Eva, enligt judisk mytologi. Lilith är den som lyser utan den manliga kraften, hon är stark, självständig och hör det vilda till.

Om du vill så kan du byta ut Lilith mot valfritt väsen som passar din läggning bättre.

### **Förberedelser inför ritualen**

Till denna ritualen behöver du två ljus, ett rött och ett svart. Det röda ljuset representerar elden, passionen, skötets glöd. Det svarta står för det starka feminina, ur kvinnokraften, moder jord/livmodern och de kvinnliga mysterierna, i denna ritualen. En mysk rökelse pinne (mysk är en bra rökelse i sexuella riter) eller kanel, du kan även smörja in ljusen med musk/myskolja (om du har - ej nödvändigt). Detta kallas i fackspråk att klä ljusen.

Denna ritualen ska utföras vid midnatt vid nymånen, svart månen. Altaret är dekorerat med det röda ljuset till vänster, det svarta ljuset till höger. Placera en lapp mellan ljusen, på lappen har du antecknat egenskaper som din blivande älskare bör ha eller egenskaper som du vill ta till dig i din personlighet för att "lysa själv" och kunna göra din egen egotripp. Altaret bör vara placerat i öster, det vädersträcket som solen stiger upp. Du ska vara ensam under ritualen, nyduscha och fräsch under riten. En skål bör stå på altaret som du kan bränna dina önskningar i och därmed låta lågorna föra din "spell" till skyn. Ha gärna något på altaret som enligt DIG står för din vilda ohämmade kvinnokraft och sexualitet. Häxan (du) sätter dig framför ditt altare och andas några lugna och djupa andetag och fokuserar dig på den kommande uppgiften. Förslagsvis så kan du egga upp dig själv genom att onanera dig till gränsen till orgasm, det är bra att använda en rå kåthet som drivkraft. Läs först igenom texten nedan ett par gånger. Med en mässande och allvarligt stämma säger du (du måste mena vartenda ord):

*Melez! (en hälsningsfras)*

*Jag (ditt namn) kallar dig Lilith med respekt och vördnad, du nattens furstinna, ur feministen att bistå mig med din kraft att hitta denna man/män (läs upp din lapp) att de ska snärjas i mina nät som jag väver, att dessa önskningar ska uppfyllas innan nästa nymåne. (Du läser även upp egenskaper som du vill ha med i din personlighet för att ha rätten att vara "bitchig"). Låt mig vara oemotståndlig för varje man som jag vill ha, låt de fyllas av begär som jag med min fulla rätt vill ta för mig av. Jag kallar Liliths kraft att vara en del utav mig, må jag (ditt namn) fyllas av att ditt väsen. Låt de sukta efter mitt skötets sötmas nektar.  
Må ske min vilja.*

## *Marag Ama Lilith Rimok Samalo Naamah*

Därefter bränner häxan lappen i det röda ljuset. Tarotkorten kan ligga framme på ditt altare några dagar eller tills du känner att de har haft sin verkan på ditt psyke och det önskade resultatet har uppstått.

Varje dag och kväll, innan du går ut, kan du ta lite av din skötetes sekret/elixir och smörja lite bakom öronen, det är lockande och eggande på män, doften snappas upp av det omedvetna. Gärna vid din ägglossning. Det är en doft som går direkt på mannens fortplantningsdrift.

### **Doft magi**

Om kvinnor använder parfymer tillsatta det kemiska ämnet feromoner kommer de uppfattas som sexigare av sina partners. Feromoner är ett slags luktsignaler som utsöndras av djur för att ge psykologisk respons hos andra djur inom samma art. Även människor utsöndrar feromoner. Förutom sexualferomoner finns det ytterligare tre grupper av ämnet, bland annat ett som styr förhållandet mellan mor och barn. Studier visar att tre dagar gamla bebisar kan urskilja sin mammas doft från barnsköterskornas. Ett annat feromon synkroniserar menscyklarna hos kvinnor som jobbar eller bor tillsammans.

Även män utsöndrar dessa ämnen, det är då tal om manliga feromoner och en del smarta företag tillverkar parfymer som innehåller antingen kvinnliga eller manliga dofter för att locka till en partner.

En studie, publicerad i tidningen *Psychology and Behavior*, visar att kvinnor och män som bär parfym med feromoner får upp till 50 procents bättre sexliv. De har oftare samlag, är ömsintare, kysser oftare och sover närmare sin partner.

Även vissa aromoljor och rökelse stimulerar den erotiska fantasin och gör så man kommer i bättre stämning.

#### *Eggande rökelse och oljor*

Dragons Blood/drakblod (starkt renande/beskydd, hög förmåga/potens)

Musk/mysk (afrodisiaka)

Ros (kärlek, fruktbarhet)

Amber/bärnsten (kärlek, lycka)

Vanilj (afrodisiaka)

Ylang Ylang (rekommenderas i sexuella sammanhang, balanserande och afrodisiaka).

### **Olika sexmagiska ställningar och hur de passar bäst för att uppnå ett specifikt syfte.**

Vissa ställningar är speciellt gynnsamma för att utöva olika magiformer, för att nå olika ändamål. Dessa tolkningar är generella inom sexmagiska system.



### **Missionärställningen**

Mannen ligger på kvinnan. Denna ställning är den vanligaste ställningen. Kvinnan kan reglera hur djupt hon vill ha mannen i sig genom att höja eller sänka benen efter behov. Denna ställning är speciellt gynnsam för mannens materiella status. Vid magi som kan ge högre lön, ny bostad mm.



### **Kvinnan på toppen, ansikte mot ansikte**

Kvinnan rider mannen. Denna ställning är bra för att trola för kvinnans behov. Denna ställningens resultat är liknande den för mannen fast till fördel för kvinnan.

Med denna ställning är kvinnan i kontroll och kan bestämma takten och hur djupt hon vill att mannen ska komma in.

Denna ställning är även bra för mannen, han kan lättare träna upp att hålla tillbaka sin orgasm.



### **Mannen bakom kvinnan liggande på sidan eller bakifrån**

Kvinnan ligger på sidan i fosterställning och mannen ligger bakom henne med Penisn i Slidan. Denna ställning är även bra för mannen att smeka kvinnans bröst. (bäst för energiströmmarna enligt tantriska texter), denna positionen kallas också skedställningen.

Denna ställningen gör så att man kan dra ut länge på samlaget och därmed öka den sexuella energien.

Speciellt bra för att skicka helande energi till en vän eller väninna till mannen.

Det går även bra att ta henne bakifrån i den klassiska ställningen med kvinnan på alla fyra och mannen som tar henne bakifrån på sina knän.



### **Kvinnan på toppen med ryggen mot mannen**

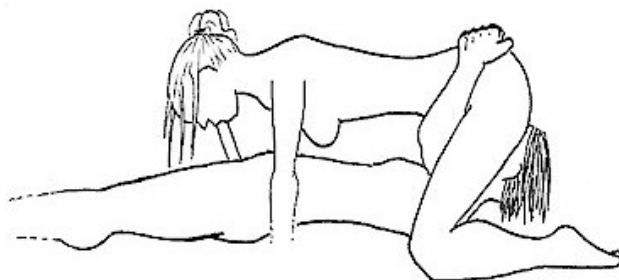
Kvinnan sitter på mannen med ansiktet mot mannens fötter. Denna ställningen ska vara speciellt lämplig för att skicka helande energi till kvinnans väninna eller vän.

### **Kvinnan sittande på huk över partners ansikte**

Denna ställning är gynnsam för att utöva kvinnans dominerande position i något projekt eller företag.

### **Oral sex**

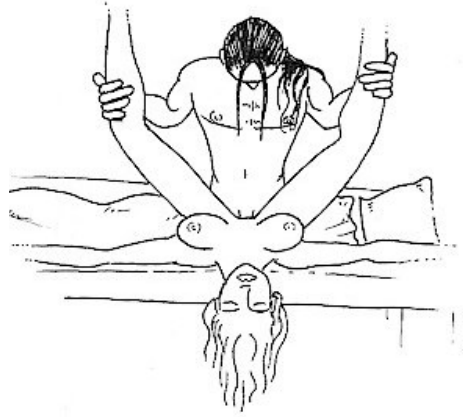
Detta är bra för att få mannen eller kvinnan känna sig totalt accepterad och för hans/hennes välbefinnande, både andligt och köttsligt.



### **69:an**

Mannen och kvinnan suger och slickar varandra samtidigt, både mannen eller kvinnan kan ligga överst eller underst. Prova er fram och känn vilket som passar just er bäst. Vi är alla olika som individer.

Denna ställning är speciellt gynnsam för att bygga upp starka energier och för helande.



### **Ställning som är lämpad för självkänedom och för extas**

En av er ligger på rygg med huvudet neråt. Detta kan utföras genom att låta huvudet ligga utanför sängen, dlingande mot golvet. Mycket blod kommer in i hjärnan och du faller in i en sex trans. Ju högre upp benen är desto mera blod genomtrömning till hjärnan infaller. Bäst resultat uppnås vid långt sex, oralt eller genitalt.

### **Banta med sex?**

#### Sex-förbränning

Missionärsställningen i tio minuter gör i snitt av med 250 kilokalorier.

Så länge måste du i genomsnitt ha sex i missionärsställningen för att bränna:

En halv flaska 12-procentigt rödvin: 11 minuter och 42 sekunder.

En påse chips á 200 gram: 36 minuter.

Två hekto geléhallon: 14 minuter och 14 sekunder.

En burk Coca Cola: 4 minuter och 45 sekunder.

4 dl starköl 4,5 procent: 8 minuter.

Två hekto mjölkchoklad: 44 minuter och 24 sekunder.

Ett hekto oliver 127: 5 minuter och 5 sekunder.

Ett hekto ädelost 50: 15 minuter och två sekunder.

### **Spå och tolka erogena zoner**

Till er som orkat er ända hit kommer så kommer du nu att få lära dig en helt ny spådoms teknik som för första gången publiceras överhuvudtaget i bokform. I detta kapitlet går vi igenom våra erogena zoner, hur du kan spå din partner (eller kommande) via könsdelarna och lära sig om den personens karaktärsdrag (detta kapitlet ska du läsa lite med glimten i ögat).

Givetvis finns det många flera erogena zoner på kroppen, men här går vi direkt in på de primära zonerna. Tolka fritt kombinationerna i de olika delarna.



Ovan ser vi ett exempel på en Vajra med stort ollon och yvigt könshår.

### **Spå en PENIS**

Först så ser man till längden, kan vara känsligt för en man, om han inte vill mäta den eller om du läser hans kropp bakom hans rygg så mät med fingrarna när du masturbuerar åt honom, sätt en till två händer runt Penisn, mät din hand. Mät om du är osäker hellre än att tro han på hans ord! Längden visar på hur man uttrycker sin sexualitet.

### **20 cm och uppåt**

Har mannen en lång Penis visar det på en man som tar lite för lätt på sexlivet, orkar inte bry sig om att utveckla sin sexualitet, lever på ryktet!

### **15 - 20 cm**

Har mannen en medel Penis visar det på en man som är öppen och som vill lära sig nya trick och avslöja dem i detalj, går på djupet för att nå sanningen.

### **Upp till 15 cm**

Har mannen en kort Penis tyder det på att hans självförtroende kanske inte är så bra. Men tänk på att det inte är så viktigt med storleken, utan det viktiga är hur man använder sin Penis. En tröst kan vara ordspråket "hellre liten och rapp än stor och slapp". Han är en drömmande- och romantisk personlighet med många procedurer före akten.

Omfånget visar på hur mycket man orkar med...kapaciteten

### **Tjock Penis**

Man har en stor föreställningsförmåga och har energin att fullfölja sina fantasier.

Är den tjock vid basen så betyder oberoende mycket för honom. Är den smalare vid basen så visar det på att han snackar mer än vad han presterar.

### **Smal Penis**

Han är känslig och har lätt för att uttrycka sina känslor. Att göra saker med finess och kvalitet är viktigt för honom. Är den tjockare vid basen så har han en grundtrygghet med sig, en extra kraft. Är den smalare vid basen så är han rädd för att ta extra ansvar, vill helst undvika krav.

Penisformen visar på hur man anpassar sig, hur man uttrycker sin lust

### **Slät Penis**

Han är en intuitiv älskare. Han har lätt för att visa känslor, uttrycka sina behov och har lätt för att anpassa sig. Han är en njutare.

### **Ådrig Penis**

Han är den planerande typen. Han har en rutin som ska följas och tycker inte om när det kommer in nya tag eller samlagsscenen ändras. Logik och rutin är viktigt för honom. Utvärderar innan samlaget. Har han en eller två extra markerade ådrar så kan det visa på att han är krävande, knepig och en oberäknelig älskare som gör det på sina egna villkor.

Ollonformen visar på hur man möter sin partner.

### **Spetsigt ollon**

Fastän han är idealistisk och öppen i en relation, så kan han även finna det svårt till att koppla av och släppa sitt oberoende. Vill bli godkänd i det han gör. Om han dessutom även har en lång och tunn Penis, då kan han vara en självisk älskare!

### **Släta eller avrundande ollon**

Han är en praktisk älskare som föredrar att visa sin kärlek med handling, inte ord.

### **Brett eller stort ollon?**

Stark sexdrift! Han är aktivt och originell med en magnetisk utstrålning.

Böjningen på Penisn visar hur han agerar

### **Högervriden Penis**

Han är en givare inte en tagare. Om han fick som han ville skulle sex vara hans favoritämne att prata om. Han älskar att diskutera alla aspekter av ert sexliv och har inga samvetskval någon frågar honom hur ni har det, han berättar, dessutom vill han gärna veta hur andra har det.

### **Vänstervriden Penis**

Han är en tagare inte en givare. Han föredrar att behålla sitt sexliv mycket privat. Han undviker diskussioner, inviter och mer kunskap.

### **Mycket sned Penis**

Skarpsinnig och en kvinnojägare. Han inte har inget emot otrohet, om det är bara är han som vänsterprasslar och inte drabbas själv.

### **Lång och sned**

Om han är skapad med en lång, böjt Penis, så är han ingen att lita till när det gäller att älska och åtrå.

### **Kort och böjd**

Om han är skapad med en kort, böjd Penis visar det på att han kan vara rädd att uttrycka sina önskningar, och undviker närkontakt om inte partner gör som han innerst inne önskar.

### **Sned vid basen**

Om hans Penis är böjd vid basen, så har han en ångest över att inte kunna duga som han är eller ge det hans partner behöver.

Könshåret visar på ens sexuella karaktär? (dessa tolkningar gäller bägge könen)

### **Glest könshår**

Personens sexuella smak är mycket förfinad men dennes libido vacklar upp och ner. Är mycket självmedveten, kan behöva massor av uppmuntran.

### **Yvigt könshår**

Visar på att personen är av stark och fysisk karaktär. Intensiv, vild och galen.

### **Tjockt könshår**

Har sex för att man ska ha det, ställer upp mer än längtar själv. Är naturlig till sin karaktär, tar det som det blir, kan vara dominant.

Födelsemärken (dessa tolkningar gäller bägge könen)

### **Födelsemärke: höger i ljumsken**

Personen är eftertraktad och behöver kanske lära sig att säga nej någon gång och ta hand om sig själv.

### **Födelsemärke: vänster i ljumsken**

Reserverad, återhållsam, försiktig.

### **Födelsemärke på skinkan**

Är eldig, oromantisk, ivrig och tar för sig, Litar till sin charm, har svårt att stanna upp i en relation.

### **Födelsemärke vid naveln**

Ostadig och otrogen, man är en som din partner måste hålla ett öga på!

### **Spå en SLIDA**

För att ta reda på kvinnans form, utforska hennes Slida med ett stadigt grepp, handflatan vilande på venusberget. I det känner du venusbergets form. Tryck ner långfingret och känn efter var det hamnar visar på bak eller frammusad. För handen från vänster till höger sida med fingrarna lite lätt särade för att få grepp om blygdläpparna. Drag upp pekfingret, för fingret runt klitoris för att känna in storlek och form. Venusberget visar på hur kvinna visar upp sig, hennes sexuella personlighet.

### **Bulligt venusberg**

Visar på att hon är passionerad och vild i sängen. Hon är den trogna typen så länge man är lyhörd för hennes behov.

### **Platt venusberg**

Visar på en reserverad personlighet. Sökande efter bekräftelse.

Blygdläpparna visar på hur man välkomnar sin partner. Yttre blygdläpparna på visar på första delen i en akt och vad hon visar utåt.

### **Fylliga blygdläppar**

Tyder på en kvinna som hellre tillfredsställer sin partner istället för att bejaka sin egen.

### **Tunna hängande blygdläppar**

Lite lättfotad karaktär som söker bekräftelse genom att vara mycket lätt tillgänglig, kanske även åt andra.

### **Fasta blygdläppar**

En kvinna med stark intrigitet och vet vad hon vill.



De inre blygdläpparna visar på hur mycket kvinnan ger av sig själv och hennes inre

### **Blygdäppar som hänger ut**

Temperamentsfull personlighet, aggressiv. Kanske lite drag åt S/M.

### **Små läppar**

Lideseffull, en uttrycksfull personlighet som vågar ta plats i livet.

Klitoris symboliserar vad kvinnan vill ha ut av ett förhållande (här ser vi endast till den yttre delen "knappen").

### **Liten klitoris**

Visar på en dominerande kvinna.

### **Medelstor klitoris**

Visar på en känslig person.

### **Stor eller bullig klitoris**

Visar på en självständig kvinna som kan ta hand om sig själv.

### **Lång klitoris**

Visar på rädsla att bli utan, att bli åsidosatt i en relation.

Fram- eller bakmusad?

### **Frammusad**

Visar på en personlighet som inte säger nej till en snabbis.

### **Bakmusad**

En personlighet som är lite mera krävande när det gäller en sexuell relation.

Brösten visar på kvinnas utstrålning och sökande.

### **Små bröst**

Gillar män och är mycket energisk i sängen, kan vara tröttande och svår att tillfredsställa. Kan visa på att hon har dåligt självförtroende.

### **Fylliga och fasta:**

Energisk, lekfull och gillar till ta lång tid på sig i sängen.

### **Stora bröst**

Gillar att gå rakt på sak men kan vara mycket känslöbetonad, utvärderar sin partner, krävande att tillfredsställa.

### **Platta bröst**

Uppskattar nymodighet och experimenterande. Eventuellt dålig självkänsla.

### **Sexicon som lexikon**

**ABC sex-** När mannen (eller kvinnan) ritar a-ö (alfabetet) över kvinnas klitoris för att finna vilken rörelse som kvinnan uppskattar bäst. Kan även utföras med tungan.

**Afe punkten-**Är ett känsligt område i Slidan mitt emot G-punkten.

**Akashakrönikan-**En term som används som synonym för det kollektiva omedvetna, den plats där alla upplysningar om allt och alla som någonsin funnits eller kommer att finnas ligger lagrad. Ockultister och new agare anser att den informationen som finns lagrad där kan nås under vissa trans tillstånd. Den sexmagiska transen inkluderat. Det berömda mediet Edgar Cayce trodde att hans uttalanden under djup trans härrörde från denna källan. Ordet akasha är hinduiskt och betyder ande.

**Altare**-Ett bord eller något annat föremål dukat med rituella föremål. Används som fokuserings objekt under ritualer. Kan vara i olika väderstreck beroende på ritens syfte och uppsåt. Altaret bör vara åt vädersträcket väster i sexmagi. Rött är en lämplig färg att ha på en altarduk inom sexmagi. Du kan dekorera med rökelse, en bägare, en trollstav eller fallos, ett pentagram och en kniv på altaret.

I sexmagi kan statyer på älskande par vara på altaret, din favorit gudinna eller gud. Saker som får dig att tänka på kärlek och sex. Ljus som passar på altaret är röda, lila eller rosa. Föremålen som är på altaret är ditt mikrokosmos som ska spegla ditt makrokosmos.

**Alkemi**- Förvetenskapens namn att förvandla oädla metaller till guld. Under medeltiden kallades den "den hermetiska konsten". Många dåtida magiker kallade sin konst även så för att undgå inkquisitionens bål. Inom ockultismen och sexmagin kan alkemin ses som en metaforisk utveckling hos sig själv. Ex. man blir mera och mera skärp i sina sinnen, ju mer man mediterat och utvecklas och formas som i en alkemisk process.

**Ankh**- Även kallad Crux Ansata. En symbol-tecken för livet och reinkarnation. Ursprungligen Egyptiskt.

**Arkana**-Betyder hemlighet

**Aromaterapi**- Att andas in olika koncentrerade dofter för att med deras hjälp påverka kroppen och/eller psyket. Används också som hjälp för att instifta olika känslotillstånd. Upphetsande dofter är bl.a. mysk, ylang ylang och jasmine.

**Astralkropp**-Stommen kring vilken den fysikiska kroppen är uppbyggd. Den del som anses kunna göra astralresor, den delen av oss som sägs lämna oss i sömnen och befinna sig i drömmen.

**Astralplanet**-En plats som vi kan nå under drömmar, meditation, trans. All magi eller kreativ visualisering som utförs och som får ett lyckat resultat börjar i det astrala för att senare manifesteras i det materiella. Tänk på slogan "Så som ovan, så som nedan".

**Astralprojektion**- Konsten att lämna kroppen eller drömma klar drömmar (lucid dreaming), då en person i trans beger sig till en annan plats, värld eller tid. Detta kallas ofta att färdas på astralplanet, som allmänt anses vara osynlig parallell värld med vår egen.

**Athame**- En tveeggad kniv, oftast svart som används för att rikta energier inom ritualer. Det finns en vit kniv också som används till mera vardagliga göromål inom ritualens syfte, som t.ex. skära bröd, rista runor etc. och den heter Bolline.

**Athanor**-En alkemisk term för penisen.

**Aura**-Det energifält som omger alla levande varelser och ting. Ett medium ser den med lätthet, men att se auran är något som alla kan lära sig, genom t.ex. meditation och sen titta runt en person eller känna sig in på auran med ens händer. Vid ockulta övningar kan man skydda sig genom att färga sin aura gyllene, silverglänsande eller vit.

**Bröst**-Trygghet eller längtan efter en trygghet. Omvårdnad, kvinnlighet.

**Bägare/kalk**- En symbol för det feminina, livmodern. En bägare används även till att dricka ritual vin ur, under ceremonier.

**Chakra**-Ett hinduiskt ord för människokroppens sju energicentra. Chakras ligger vid svanskotan, i naveltrakten, solarplexus, hjärtrakten, i halsgropen, i pannan och strax ovanför vid fontanellen. Vissa menar att vi har chakras som även sträcker sig utanför kroppen, både ner i jorden och uppåt i etern. Men de mest vedertagna är de sju som nämns här. Dessa chakras eller energipunkter kan aktiveras för att förbättra hälsan, skapa andlig kontakt, öka medialitet och en mängd andra positiva ting.

**Coven**-Kallas de "lokalorganisationer" eller grupper som med jämna mellanrum brukar träffas inom wicca-rörelser. Ordet myntades av häxjägarna på medeltiden och kommer från det latinska "convenire", som betyder samling/sammansatt. Har vanligtvis två oauktoritära "ledare", en kvinnlig och en manlig. En sammanslutning av vanligtvis 13 personer som utgör en "häxcirkel", med präster och prästinnor, samlas under åtta stora sabbater och under fullmåne ritualer.

**Det röda lejonet**-Detta är en alkemisk term för kvinnans månadsblod. Se elixir.

**Demon**-Ett väsen som hör den mörka sidan till. Det finns många olika sorters demoner. Kan också vara en benämning på några av våra svaga sidor hos oss själva.

**Den vita örnen**-Detta är en alkemisk term för mannens säd. Se elixir.

**Divination**-Att spå, utrona framtiden genom att tolka pågående energiströmmar. Det kan ske via runor, Tarot, meditation, kristallkula, astral projektion, kort, stenar, kaffesump etc. De vanligaste sätten är genom "anden i glaset", Tarot, pendel, kristallkula eller trans medium.

**Drawing down the moon/Dra ner månen**-Nedtagandet av månen-Detta är ett uttryck i häxkulturer och syftar på att de tar ner gudinnans kraft in i en prästinna under en fullmåne ritual. Motsvarande för översteprästen är "dra ner solen" och syftar då på en gudom. Denna rit är vanlig under öppnandet av en cirkel i ett modernt häxcoven.

**Elementen**-De fyra elementen som alkemisterna menade att universum var uppbyggd av: jord, luft, eld och vatten (vissa räknar anden som det femte elementet (se pentagram), i nordisk tradition är det femte elementet is och de asiatiska elementen är: metall, trä, vatten, jord och eld).

I Tarot finner vi dessa: bägare; vatten, känslor, intuition. Stavar; eld, passion, glöd. Svärd; luft, tankar, vind. Brickor; jord, pentagram.

**Elixir**-Vatten eller alkohol som man med hjälp av olika tekniker tillfört egenskaper hos olika mineraler eller växter. Kan också hänvisa på de manliga och kvinnliga könsvätskorna i sexmagi. Kvinnans eller mannens könssekret kan också användas till olika sexmagiska ändamål. Även mensblodet kan användas. De ockulta spekulationerna kring kraften i kvinnans sekret är också fascinerande och har att göra med endokrina körtlar, ryggmärgsvätskan mm. Dessa inriktas mot könsområdet under den sexuella upphetsningen. Mannens och kvinnans safter kan även blandas för magiska ändamål. Se "vita örnen" och "det röda lejonet".

**Fetisch**-Symboliskt objekt med magisk kraft, avsett att driva bort onda krafter och skydda ägaren. Kan även betyda föremål för sexuell dyrkan.

**Gardneriansk wicca/häxkonst**- Dessa häxor räknar sin linje direkt från Gerald Gardner, mannen som räknas som wiccans upphovsman. De är ofta nakna i cirkeln, har en del specifika symboler och använder sig av rituell piskning.

**G-punkten**- En erogen punkt inne i framsidan i slidan ca. 50 mm. in. Denna punkten kallas också Gudinnepunkten i sexmagi.

**Hedonism**- Läran att livets högsta värde är lusten eller njutningen.

**Hui Yin**- är det Japanska namnet på muskeln som vi kan träna upp genom att knipa när vi kissar. Denna punkten är likaställd med den som nämns i Karezza. Genom att hålla Hui yin under en magisk akt ger starkare resultat.

**Hög magi**- Betäckningen på magiskt arbete i det astrala. Vanligt inom ceremoniell magi.

**Ida**- Månströmmen som utgår från rotchakrats (se chakra) vänstra sida och slutar vid högra näsborren. Kallas även Chandra eller Gangesfloden. Se *Pingala*.

**Incubus**- Från latinskan och betyder "börda" eller "tyngd", vilket som syftar på att de som har haft nattbesök har vittnat om att de känt ett tryck över bröstet under tiden. Incubus är manliga sexuella astral väsen som kommer om natten och "leker" med kvinnor, ibland tömmer de kvinnorna på kraft och de vaknar matta och svaga.

*Succubus* är kvinnliga motsvarigheter som nattens väsen. De tömmer män på dess säd och krafter. Annars har de samma egenskaper.

**Invokation**- Åkallan av väsen eller andar som korresponderar med egenskaper hos sig själv som man vill förstärka eller få fram.

**Jordning**- Att befria sig från överskottsenergi efter en magisk ritual genom att sända ner den i jorden. Termen kan också betyda den centrering i den fysiska världen som man gör före och efter en ritual eller astralresa. Kan också syfta på att man är grundad i sig själv och inte är i det blå. Kan göras genom en kall dusch, rask promenad, ett bad etc.

**Kabbalistisk sexmagisk trans**- En transform som är utvecklad från att ha studerat kabbalans olika sefiror.

**Kliffot**- Betyder snäckor och är de dolda dimensionerna hos kabbalan. Det finns 11 st. kliffor i motsats till kabbalans 10 sefirot. En slags motpol till den judisk kända kabbalan, men de har samma ursprung-i den judiska gnostiska traditionerna.

**Kundalini**- Är en orm som sägs ligga 3 1/2 varv runt rotchakrat och som man genom vissa meditationer kan resa upp genom chakra systemet. I sexmagi så kan man låta denne ormen stiga upp genom chakra för chakra för att sen låta en önskning manifesteras i astralplanet.

**Lucid dreaming**- En benämning på när man drömmer ovanligt klara och medvetna drömmar. Se astralprojektion.

**Låg magi**- Beteckningen för manipulativ magi, för förändringar på det materiella planet. Kan också syfta på att man jobbar med väsen på det lägre astral planet.

**Magi-** (magick)-Stavas med -ck på engelska för att skilja den från scenmagi, illusionism. A. Crowley har troligtvis den bästa förklaringen på det "Magi är den vetenskapliga konsten att viljemässigt åstadkomma verklighetsförändringar". Magi är inte på ett bestämt sätt (ex. ond eller god), det avgörs av den som utövar den och hans eller hennes syfte med handlingen.

**Magiskt barn-**Det omateriella som kan skapas i det astrala via sexmagi. Ens önskningar som frigjords vid en sexmagisk akt.

**Mantra-**Ett ord eller fras som mässas rytmiskt för att förändra medvetandet och/eller förhöja medvetandet.

**Meditation-**Ett tillstånd av där hjärnan går ner i varv. Meditationen kan användas för att stilla sinnet, fokusera sinnet eller bara för att slappna av. Det finns en mängd olika meditations tekniker.

**Moonchild-**Se *magiskt barn*.

**Månfasmagi-**En magi form som används mest inom häxkulter. Månens olika aspekter; fullmåne, avtagande måne, nymåne-svartmåne och växande måne symboliserar olika aspekter inom magin, tex.; när månen (växande måne) håller på att bli full symboliserar det att något växer till och då ska det tex. vara lämpligt att utföra en ritual att få något att bli starkare-växa till sig, vid avtagande måne ska det vara lämpligt att utföra magi som ska ha en avstannande/avtagande effekt, vid svartmånen/nymånen ska det vara lämpligt att jobba med sin skuggsida/sin mörka sida och vid fullmånen den ljusa sidan etc.

Är kvinnan i samklang med naturen så ska hennes menstruation ligga runt fullmånen och hon ska vara som mest fertil vid nymånen/svartmånen (ägglossning). Dock har mycket av vårt artificiella ljus, glödlampor o.dyl. rubbat cykeln hos de flesta kvinnor i det moderna samhället. Meni är latin och betyder måne, därav namnet menstruation. Se wicca. Det sägs även att om man klipper håret under nymånen så ska det växa fortare och bli tjockare.

Månen påverkar tidvattnet med ebb och flod och detta påverkar även oss människor som består av ca. 65% vatten. Undersök om du är olika kåt och hur dina humörsvängar är under månens olika faser och bokför i "din skuggornas bok."

**Necromantik-**Åkallan och kommunikation med andar.

**Paganister-**Hedningar, samlingsnamn på personer som bekänner sig till någon av de nygamla, förkristna religionerna, natur religioner, fruktbarhets kulter etc. Här finns oerhört många riktningar och många speciella uttryck, tex. "deosil" eller "sunwise" som innebär att man rör sig, vandrar, dansar eller utför sitt rituella arbete medsols, för att på detta sätt få något att växa, motsols används när man vill något ska avta och av den vänstra handens magiker.

**Pentagram-**En urgammal symbol med många olika betydelser. De fem spetsarna kan symbolisera de fem elementen: jord, eld, luft, vatten och ande. Med en spets upp står den för "vitmagi" med de två spetsarna uppåt står den för "mörkmagi". En spets upp kan också symbolisera människan som strävar efter "gud. Med två spetsar upp, kan den symbolisera människan som strävar neråt mot underjorden, det okända. Pentagrammet har mångdimensionella innebörder och kan användas som skyddsymbol.

**Pingala-**Solströmmen som utgår från högra sidan av rotchakrat (se chakra) och slutar vid vänster näsborre.

Även kallat Surya eller Yamunfloden. Se *Ida*.

**Prana**-Ett gammalt indiskt ord med betydelsen "kontrollerad andedräkt".

**Reikarnation**-Tron att man levtt flera liv och kommer att leva flera liv igen för att lära sig alla aspekter hur det är här på jordelivet. Är du en frossare så kanske du återföds som en svältande människa nästa gång. Vissa går t.o.m. steget längre och hävdar att vi även kan födas igen på andra planeter och att en del av oss kommer från stjärnorna.

**Reningsritual**-En skyddsritual avsedd att avlägsna alla negativa och oönskade vibrationer från ett visst område.

**Rituell piskning**- En metod utvecklad av Gardner (se wicca) i initieringsriter i Gardners wicca. Piskning med mångsvansad piska kan också användas för att locka fram dolda känslor, såsom ilska, gråt etc. och kallas "frigörande spanking," ej samma sak som Gardners metod. Smärtan kan även väcka den slumrande kundalini kraften. Piskning förekommer även i kaosmagins system för att uppnå gnosis. Piskning och annan smärta kan leda till en astral projektion, man flyr från sin kropp och projekterar ut sin astral kropp för att undslippa smärtan. Se astral projektion. Piskning förekommer även i viss sex magi.

**Röd magi**-Detta är en alkemisk term för bl.a. sexmagi.

**S/M**-En förkortning av "Sado-Masochism". Ordet kommer från Markis de Sade, en man som skrev böcker om udda sexlekar i Frankrike på 1600-talet. Markis de Sade var den franske pornografen vars namn blev synonymt med sexuell depravering. De Sade var också en fallen aristokrat som tillbringade över trettio år av sitt vuxna liv i fängelse, för brott som sträckte sig från våldtäkt till pornografi.

S/M betyder idag ömsesidig respekt och kan användas för att stegra den sexmagiska energin. Detta innebär att man exempelvis lätt smiskar varandra och på så sätt uppnår en lustblandad känsla. Kroppen producerar sitt eget morfin. Kan användas för att uppnå förändrat medvetande tillstånd under exempelvis vid spådomar.

**Sextempel**-Syftar på platsen som ni arrangerat som er plats där ni utövar sexmagi. Kan vara ett permanent tempel eller ett temporärt. Använd fantasin och gör ert sovrum till ett tempel, med altare och rökelse.

**Sigill**-En symbol som symboliserar och repretenserar en specifik energi och innehåller hela dess kraft. På kortens baksida finner du ett enkelt sigill som symboliserar Erotica Tarot. Det behöver inte vara svårt att göra sina egna. Ta exempelvis första bokstäverna i varje ord ur en mening och laborera med dem tills du har ett sigill som har en smakfull design enligt din privata smak. Meningen som du vill ha i sigillet bör vara av en djup önskan av ditt inre som du önskar uppnå eller något som du vill ska ske.

**Silvertråden**-En slags tråd som förbinder astralkroppen med den fysiska kroppen under astralresor, när man dör går den av och man separeras från kroppen.

**Succubus**-se incubus

**Sushumna**-Mitt pelaren i chakra systemet, börjar i rotchakrat och slutar i hjässchakrat. Se ida, pingala och chakra.

**Tantra**-Är en gammal tradition från Indien. Tantra innehåller bl.a. yogatekniker, mantra, örtekunskap, och astronomi. Det finns 64 delar av traditionen, varav en del innehåller sexuella ritualer.

**U-punkten**-Ett känsligt område mellan klitoris och urinmynningen på Slidan.

**Undermedvetande**-Den del av vårt psyke som arbetar på en nivå i ett tillstånd av normal vakenhet inte kan komma åt. I det undermedvetna lagras alla minnen och erfarenheter vi överhuvudtaget har och gör i form av symboler. Kan nås under transtillstånd.

**Vajra**-Ett tibetansk ord för åskvigg.

**Vampyr**-Legender talar om dem över hela världen, under olika beteckningar. Kan delas in i olika grupper: psykiska vampyrer, de astrala magiker vampyrerna, spökvampyrer, samt vanliga blodrickare. Det finns även fladdemöss i Sydamerika som endast kan livnära sig på blod från boskap, människor och andra däggdjur. Enligt RFSU så finns det de som tänder på att snitta varandra och slicka i sig lite av sin partners blod och upplever sexuella kickar av det. Det klassiska vampyr bittet i halsen har också sina erotiska undertoner med penetrationen.

**Wicca**-En religion skapad av Gerald Brosseau Gardner (1884-1964), som efter att ha studerat med olika ockultister, bl.a. A. Crowley och kom ut med boken "Witchcraft today" 1954. Wicca gör anspråk på att vara en fortsättning av en forntida Modergudinne kult. Men det är inte sant, den tog fart med Gardners bok. Idag finns det ett flertal inriktningar och covens som är verksamma under namnet wicca, t.ex. Alexandersk, Garnersk, Starhawk, Faery wicca. I Sverige startade Svenska Vikta Förbundet 1987 och verkar som en intresse förening för wicca troende. Wicca är en mycket naturbaserad religion som följer årshjulet och håller riter tillhörande denne På stark frammarsch. Wicca har såsom andra neopaganistiska organisationer sina rötter i Golden Dawn. De flesta wicca coven har en 18-års gräns. Det förekommer en del sexuella riter i wicca som en slags helig procedur där bl.a. "den stora riten" som används när adepterna går in i grad tre i ett ordinärt wicca coven.

**Xsilisis**-Samlag under eller i armhålan.

**Yin och yang**-Yin= det kvinnliga, mörkret, det dolda, månen. Yang=det manliga, ljuset, det lysande, solen. Dessa två kompletterar varandra och bildar en helhet som kallas Tao. Båda med en gnutta ljus resp. mörker i sig.

**"Älska på olika språk"**-

*Svenskt:* Sensuell massage över könsdelar.

*Danskt:* I det fria...

*Franskt:* Oralsex.

*Spanskt:* Mellan kvinnas bröst.

*Italienskt:* Med fötterna...

*Japanskt:* När mannen ser till att kvinnan får maximal utdelning först.

*Arabiskt:* Analt.



## **Sexdroger och afrodisiaka**

Ordet afrodisiaka leder ofta tanken till droger och medel som får människan att bli en riktig sexatlet. Lika ofta leder tanken till bluff och bedrägeri. Genom århundraden har lycksökare och bedragare lurat på mänskligheten mer eller mindre verksamma preparat. Denna bok skall försöka ge en seriös belysning om vilka ämnen som använts genom århundraden fram till vår tid. Många av dessa ämnen är emellertid skadliga på ena eller andra sättet, antingen genom för stora doser eller genom upprepade doser under en längre tid. Speciellt narkotiska preparat, typ amfetamin, kokain etc, är inte att rekommendera eftersom de skapar ett beroende samt att de är olagliga. Dessutom säljs de på den illegala marknaden av mer eller mindre kriminella personer vilket gör att man som köpare aldrig kan vara riktigt säker på vad man köper. Du kan bli utslagen för kortare eller längre tid. Varning alltså! Varning även för preparat typ Datura, Alruna,

Bolmört etc. Gränsen mellan verksam och skadlig, och tom dödande dos kan vara mycket snäv. Kom ihåg att allt bruk och missbruk av afrodisiakum lätt skapar en obalans i ditt naturliga hormonflöde, vilket utan tvekan borde vara bäst för just ditt kärleksliv. Författaren [eller distributören] ikläder sig inget ansvar för experimenterande enligt denna skrift som är avsedd för dig som vill veta mera, som en upplysning.

Den här skriften handlar om olika sexdroger och afrodisiaka, hur de fungerar och hur de används. En del kan användas regelbundet, typ Ginseng, Vitlök m fl hälsokostprodukter. Andra är mycket kraftiga droger som mycket väl kan ha afrodisiakiska fördelar. Dessa starkare droger bör inte tas i för stora doser, eller upprepas under en längre tid så att negativa effekter eller beroende uppstår. Sjukdomar som impotens, frigiditet samt förtida ejakulation har ofta en psykisk orsak. Psykiska orsaker som påverkar erektionen, potensen, frigiditeten samt glädjen i sexlivet bör i första hand korrigeras med ett hälsosammare leverne, dvs ett korrekt mat- och vitaminintag, avslappningsövningar, motion samt minskning i intaget av skadliga ämnen, såsom alkohol, tobak, överdrivet intag av kaffe och skadliga droger. Många psykiska orsaker botas bäst av en specialist inom medicinen.

I denna skriften finns upptagna ämnen som är eller kommer att bli olagliga. En del är klassade som narkotika, typ opium, kokain, amfetamin m fl. Skälet till att dessa finns med ofta i ganska detaljerat beskrivande är att du som köpare [eller kanske downloadare] av denna skrift inte ska utestängas från information. Bland annat kan nämnas att inom porrfilmsindustrin används kokain och met-amfetamin, vilket får aktörerna att bli uthålligare än i vanliga fall. Ofta har dessa droger ett starkt beroendeframkallande samt allvarliga biverkningar. Detta sammantaget med den illegala hanteringen gör att man inte bör befatta sig med dessa droger. Allt som allt uppväger inte dessa drogers fördelar dess nackdelar, för att inte nämna de sociala och psykosociala följderna som ofta drabbar den som inte tänker sig noga för. Dessa droger rekommenderas därför inte på något vis. Däremot hoppas jag att du ska finna informationen intressant och lärorik. Min förhoppning med denna skriften är att du som är intresserad av afrodisiaka ska kunna undvika farliga ämnen och kanske hitta något som verkar bra för dig och ditt leverne.

Du som vet med dig att du har någon sjukdom av typen: högt/lågt blodtryck, hjärtfel, lever- eller njursjukdom eller annan inre sjukdom bör tänka dig noga för, eventuellt rådgöra med din läkare innan du experimenterar med någon okänd drog.

De olika sexdrogerna och afrodisiakumen är presenterade i alfabetisk ordning. En del namn har ingen översättning, där står istället det latinska eller det i ursprungslandet inhemska namnet. I början av de olika avsnitten talas det om vad det är, var det kommer ifrån etc. En del avsnitt är ganska långa, speciellt där det finns gott om information, historisk eller sociologisk.

Hädanefter diskuteras inte lagligheten eller olagligheten utan det är upp

till läsaren att avgöra eller att ta reda på. Därför tas från skriftställarens sida inget ansvar för misslyckanden eller skador som kan uppstå på grund av missbruk av informationen i denna skrift.

Hade denna skrift endast tagit upp helt och hållet ofarliga ämnen hade den inte varit värd namnet. Människan har genom århundraden varit mycket framsynt inom detta område. Hade jag valt bort vissa, som jag anser vara skadliga ämnen, hade detta varit censur. Du som är köpare [eller då kanske downloadare] av denna skrift har rätt till en så fullständig information som möjligt är.

Denna bok är ingen vetenskaplig avhandling, utan en lekmands beskrivning, som hämtat informationen från olika källor inom litteraturen. Beskrivningarna är tämligen kompletta. Mycket nöje både vad det gäller läsningen och eventuellt eget experimenterande.

### ABEL-MOSCHUS

Från arabiskans Habby-Lmink, en art av familjen Malvaceae. Fröna från den buskiga örten Hibiskus Moschatus eller Abel-Moschus Moshatus, vanlig i tropiska Asien och östra Indien. De myskdoftande fröna används inom parfymindustrin, som essens inom spritindustrin och som smaksättning av kaffe. I Indien ges avkok av fröna oralt mot hysteri, som kramplösande medel vid ormbett samt vid nervproblem. Fröna eller ett koncentrat används också vid heshet och som afrodisiaka. Inte mycket finns inom litteraturen som bevisar de terapeutiska effekterna men de är omtalade och mycket troliga.

### ABSINT

En grönfärgad likör smaksatt av Malört (*Artimesia Absinthum*), Anis (*Pimpinella Anisum*), Mejram (*Origanum Majorana*) samt andra örter. Absint kan ha en nära nog ögonblicklig direkt afrodisiakisk verkan på både män och kvinnor. Absint (Malört) har också en stark narkotisk effekt. Ordet abstinens härleds härifrån. Långvarigt bruk kan också leda till starkt beroende och vara förödande på den sexuella energin. Sinnessjukdom kan också bli resultatet av ett långvarigt missbruk. Använt mycket sällan vid speciella tillfällen i små mängder kan det vara en användbar stimulan för både aptit och sex. Det är malörtsoljan som står för både den stimulerande och skadliga effekten av denna likör samt naturligtvis alkoholen.

Malört växer vild över hela Europa och USA. Likören och den rena oljan är numera illegal i de flesta länder på grund av dess skadlighet. Växten i sig är ganska ofarlig och har medicinska fördelar, som behandling mot aptitlöshet, mask i magen, och för förbättring av modersmjölken. Toppen av plantan är mer potent än de lägre delarna och används ibland som stimulan för hjärnan. Oljan, som måste dras ur växten i minst 60%-ig alkohol för bästa effekt, innehåller absinthin, anabsinthin och thujone. Alla dessa är mycket giftiga, speciellt den sistnämnda, som är mycket giftig även vid mycket små mängder, och kan framkalla krampanfall och ge

mag- och tarmstörningar. Sammanfattningsvis kan Absint få hjärtat att växa, men kan försätta resten av kroppen i kraftigt olag. Inte lämplig för vanligt experimenterande.

### AMFETAMIN

Tillhör gruppen meskalin och närbesläktade. Det finns olika sorter inom grupperingen. En del räknas som hallucinogener, andra har ingen hallucinogen verkan över huvud taget. Det är dessa icke-hallucinogena amfetaminer, speciellt met-amfetamin, som är avsevärt mycket starkare än vanligt amfetamin som är omtalat i sexdrogssammanhang. Det skärper tanken och reflexerna, ökar avsevärt uthålligheten och den sexuella Energi. Det finns även beskrivningar över misslyckanden där man anser att oddsen att lyckas är 3 mot 1. Detta kan emellertid justeras med små till moderata mängder alkohol. Metamfetamin är ett mycket kraftigt narkotikum, oftast tillverkat i ett illegalt laboratorium med kanske mindre möjligheter till helt perfekt tillverkning och rening av materialet. Därav sannolikt att en del anser att misslyckanden inträffar.

Legalt metamfetamin säljs under namnen Methedrin, Desoxyn etc. Metamfetamin är kraftigt beroendeframkallande. Även biverkningarna är allvarliga, såsom rastlöshet, sömnrubbingar, kraftigt förlorad aptit med avmagring och uttorkning som följd. Lever och njurar får arbeta mycket hårdare än normalt för att göra sig av med slaggprodukter. Även det sociala livet kan ta skada på grund av att man inte är tillräckligt eller normalt utvilad. Doseringar högre än 50 mg (1/20 gram) mer än 2-3 ggr i veckan framkallar allvarliga problem såsom svårigheter att tänka klart, paranoidiskt beteende och fortlöpande viktminskning, vilket leder till en amfetaminpsykos, vilket är mycket allvarligt och ofta kräver läkare eller psykiatrisk vård. Sammanfattningsvis, pga drogens kraftiga beroendeframkallande natur, dess illegala hantering, ofta med orenheter som följd samt dess svårhanterlighet i sociala sammanhang bör man undvika den.

### AMYLNITRIT [C<sub>3</sub>H<sub>7</sub>NO<sub>2</sub>]

En flyktig vätska som används som avslappningsmedel för glatt muskulatur. Det säljs via recept för kontrollerande av spasmer i hjärtat och för att mildra vissa typer av astmaattacker. Ämnet säljs i små glasampuller som liksom poppar till när de bryts under näsan och inhaleras [Innehållet, inte ampullen :-] Därför kallas amylnitritampuller ofta för poppers. Det vanliga medicinska måttet är 0.2 ml, mer än så orsakar ett snabbt bultande i hjärtat samt nedbrytning av huden [what?]. Dessa effekter varar bara några minuter. Under denna tid trycker det också tillbaka undertryckta känslor, ungefär som lustgas. Samtidigt slappnar drogen av slutmuskulaturen. Vissa människor inhalerar drogen under sexakten som avslappning och intensifiering av känslorna i kroppen. Det används också under klimax för intensifiering och förlängning av orgasmen.

Amylnitritampuller (poppers) används mest av homosexuella män. De använder poppers mest för underlättandet av inträngandet i anus med handen eller penis. Det är vanligtvis inga obehagliga bieffekter efter användandet av drogen. Stanken av amylnitrit är något som påminner om ruttnande äpplen

eller päron, som en del finner avskryvärt. Amylnitrit har blodtryckssänkande egenskaper, därför är det farligt för den individ som redan har lågt blodtryck att använda drogen. [Alla nitriter omvandlas i kroppen till diverse nitrosaminer, och de är i sin tur cancerframkallande. Men man får ju cancer av allt nuförtiden, så lite fler cancerogener hit eller dit kvittar nog...]

## BASILIKA

Denna vanliga kökskrydda består av bladen från plantan *Ocimum Basilicum*. Den är väldigt populär i Italien pga sin lämplighet som krydda. Italienska män påpekar gärna fördelen med att äta stora mängder basilika som förlänger organet. Det finns inga konkreta bevis på att så är fallet, men önskar någon tro på det kan ingen skada ske vid ett experimenterande. Att användas under en längre tid lär vara vanligt för att resultat skall uppnås och det finns naturligtvis ingen garanti för att så är fallet. Kanske är det effektivt att använda bladen redan under tidig pubertet då tillväxten sker. Att bevisa detta är mycket svårt, möjligen skulle man kunna göra det genom noggranna studier av enäggstvillingar under en längre tid. Förmodligen är den enklaste förklaringen, att den essentiella oljan [Larz menar troligtvis "den ETERISKA oljan"] fungerar som en mild irritant i urinröret och förorsakar ett mer eller mindre stadium av en mild svullnad inuti organet, som ger en känsla av ökad storlek. Om detta fungerar är det troligen bäst att använda färska blad, och sedan strö dessa över sallader och mat. De torkade bladen kan strös frikostigt över nästan all mat eller ett starkt te kan göras genom att lägga de torkade bladen i kokande vatten. En likör kan göras likadant som beskrivs under damiana. Lycka till, må det lägga centimetrar till ditt liv.

## BETEL

Ett stycke arekanöt, från det asiatiska palmträdet *Areca Catechu* invirad i blad från betelrankan *Piper Chavica* Betel tillsammans med en nypa släckt kalk [Kalciumhydroxid], några stänk av en vätska framtaget från den malaysiska skogsrankan *Acacia Catechu*. Som smaksättning används lite riven muskot, kardemumma, gurkmeja eller kryddnejlika.

Färdigpaketerade munsbitar med olika smak säljs på marknadsplatser runtom den asiatiska regionen. Bitarna hålls i kinden och suggs på i timmar som godis. Arekanötter innehåller en flyktig olja som heter arecolin [metyl-1,2,5,6-tetrahydro-1-metylnikotinat], vilken fungerar som en stimulant på det centrala nervsystemet. Det ökar syreupptagningsförmågan, samtidigt som den minskar arbetet på hjärtat. Den släckta kalken i kombination med saliven löser ut arecolinet ur nöten. Betelbladen innehåller flera milda stimulantia som cadiene, chavicol och chavibetol. Den malaysiska skogsrankan *Acacia Catechu* tjänar som dämpande på det ökade salivflödet som orsakas av arecolinet. Arekanötter samlas in av ungdomar, pojkar och flickor, som tillbringar dagarna bland palmerna alternerande mellan skördande och älskande [Verkar det inte gulligt?]. Man uppskattar att minst 200 miljoner människor i Asien tuggar Betel. Bara i Indien beräknas 11 miljoner kilo årligen åtgå bara av råvaran. Det är en av

världens mest populära droger, ändå är det inte många i västvärlden som känner till bruket. I Asien tuggas det för sin stimulerande, spirituella och afrodisiakiska verkan. Det sistnämnda hör huvudsakligen samman med det generella välbefinnandet mer än att det har någon direkt påverkan av de sexuella organen. Överdrivet bruk av betelnötter eller omogna arekanötter kan orsaka trötthet, berusning, konvulsioner, illamående samt diarré. Regelbunden användning färgar eventuellt munnen djupt röd [Tja, Betel är ett mycket kraftigt rött färgämne. Färgar alltid saliven blodröd]. Långvarigt bruk i höga koncentrationer minskar förmodligen den sexuella lusten. Måttligt bruk är oskadligt och kan ha sina fördelar.

### BOMULLSROT

Rotbarken av den asiatiska örten *Gossypium Herbaceum*. Den innehåller material som ökar livmoderssammandragningen liknande som ergot [mjöldryga] (men säkrare och effektivare), förenklar födslovärkar, återbringar försenad menstruation och motverkar sexuell slöhet hos både män och kvinnor. Att preparera roten till användning: Koka en halv liter vatten ihop med 60 gram bomullsrot i tre minuter. Filtrera, buteljera och förvara i kylskåp. Ett litet glas dricks var 3-5 timma. Det är klokt att inte öka mängden.

### BUCCOBLAD

Bladen från godtycklig art av släktet *Barosma* (fam. Rutaceae), vars växtplats vanligtvis inskränker sig till Afrika. Bladen intas vanligen som en dekokt med vatten, konjak eller sherry. Buccoblad används vanligen mot sjukdomar i njursystemet. De är användbara vid inflammation och katarr i blåsan, vilket efter en tid kan ha en stärkande effekt i dessa organ. Buccoblad har en gynnsam effekt på matsmältningen. Bladen har också varit inkluderade i olika medicinska standardpreparationer likväl som i "hemliga formler" sålda av nasare. Buccoblad har också krediteras för att fördröja tecknen på åldrande, och i vissa fall tom föryngra. Det finns knappast några vetenskapliga bevis som stöder denna teori. Buccoblad används bäst som en användbar stimulant, som ett hälsogörande elixir.

### BURRA GOKEROO

Fröna från den i södra Asien växande plantan *Pedaliium Murex*. Den har använts till att behandla mildare infektioner i njurvägarna, inkontinens samt impotens. Ett bra sätt att preparera fröna är att krossa en del frön och blanda med sexton delar vatten och sju delar 40% alkohol. Låt dra i 24 timmar, filtrera, buteljera och förvara i kylskåp. En tesked tas tre ggr dagligen. Dess effekt är att stimulera ryggradsnerverna, vilka står i förbindelse med de erotiska organen. Opium, stryknin och yohimbe fungerar ungefär likadant, men Burra Gokeroo [Otroligt kul namn på en växt!] är mindre giftig än dessa ämnen. Dess verkan är dessutom välgörande och antispasmodiskt.

### CANNABIS

De aktiva ämnena i plantorna Cannabis Sativa eller Cannabis Indica [Det aktiva ämnet är THC, Delta-9-THC, Tetrahydrocannabinol, en kvävefri aromatisk substans]. Detta inkluderar Marijuana (De torkade blottopparna och bladen), hasch (växtens kåda, främst från topparna eller extrahera från plantan), hascholja (raffinerad eller koncentrat av de obearbetade extrakten). Detta är formerna för den mer eller mindre illegala marknaden i Europa och USA. I Indien och andra österländer är följande de olika cannabisprodukterna; ganjah (De kådtäckta blottopparna), bhang (bladen under toppen) och haschisch eller mimea (kådan extraherad med fett i vatten till fast form). Några av dessa termer betyder olika saker i olika länder. Cannabis är olagligt i de flesta länder [Holland: Tullen ser genom fingrarna när det gäller cannabismängder under 24 kg!].

Cannabis är mycket välkänd som en mild psykedelisk drog, och har även en historik som sexdrog. I Indien görs afrodisiakiska sötsaker av cannabisfrön och blad i kombination med mysk och honung. Mysk har naturligtvis en sund biokemisk potential för den afrodisiakiska effekten. Det finns flera rapporter, både planlösa och mera vetenskapliga som dokumenterar cannabisens effekter på sexuallivet. [ Detta påminner mig om TV-reklamen för "Den nya hudkrämen med TRE DOKUMENTERADE ingredienser..." Dokumenterade, jovisst - men är de verksamma?] Det finns även en del rapporter som säger att den inte har någon effekt eller tom dämpar den sexuella aktiviteten. Detta hänger förmodligen samman med att olika personer reagerar olika vid olika tillfällen. Alkohol tex, får en del personer att må bra, andra att må dåligt och bli bortdomnade. De afrodisiakiska fördelarna med cannabis är vanligtvis förmågan hos drogen att dämpa hämningarna. Alla droger som dämpar hämningarna har likadan effekt. Alkohol är den vanligaste hämningsdämpande drogen. Vare sig du använder konjak eller cannabis är resultatet inte något som kan garanteras. Cannabis både slappnar av och stimulerar både tanken och kroppen, vilket kan få användaren i mod för en herdestund. Användaren har möjligheten att själv välja, vilket kanske inte alltid är fallet med andra droger, typ alkohol.

## CAYENNEPEPPAR

Capsicum, de torkade och pulvriserade frukterna av röd peppar, Capsicum Frutescens. Denna peppar växer i Indien [Jaså, är det dit man ska dra :-], Afrika, Japan och Latinamerika. Den mest vanliga formen av capsicum odlas i Mexico och är en vanlig krydda under namnet Cayennepeppar.

Många hälsoböcker rekommenderar capsicum som en hälsosam hjärt- och nervstimulant, som kroppsrenare och balanserare av blodcirkulationen. Den har också använts som skydd mot vanlig förkylning. Capsicum används vanligen som krydda på maten. Den kan skapa en intensiv, brännande upplevelse inne i munnen, detta indikerar inte den verkliga händelsen, det är endast stimuleringen av nervändarna som är ansvarig för hettan. När den "hett" stimulerande oljan i capsicum senare passerar genom urinen, orsakar den en mild irritation eller kvidande känsla i urinvägarna. Detta kan ge en känsla av sexuell upphetsning. Vissa postorderfirmor säljer capsicum som

"legal spansk fluga" (se Spansk Fluga). Riktig spansk fluga är både illegal och mycket farlig. Cayennepeppar kan köpas i alla matvaruaffärer. 30-125 mg är den vanliga doseringen. En del sexstimulantförsäljare blandar ofta capsicum med andra örter, såsom ginseng, kelp, ingefära och gotu-kola (se kolanötter). En del individer finner att rent capsicum, speciellt när det är koncentrerat i kapslar, irriterar magen, det bästa för dem är att inta capsicum med maten eller med andra örter.

## DAMIANABLAD

Bladen av den lilla busken *Turnera Diffusa* eller *Turnera Aphrodisica* som växer i Afrika, Mexico och södra USA. En till två teskedar av de torkade och pulvriserade bladen tillåts sjuda mycket lätt (inte koka) i en halv liter vatten. En del personer dricker teet och röker bladen samtidigt, för att uppnå en mild, marijuanaliknande avslappning. En kopp som dricks före sänggåendet framkallar avkoppling och sköna drömmar, ofta av erotisk natur. Folk, speciellt kvinnor, har noterat att en kopp te som tas ungefär en timma före sex får dem avslappnade och att känna sig mera sexiga. Damiana, inte taget i alltför stora doser under en inte alltför lång tid, har stärkande effekt på de sexuella organen och nervsystemet. Det är mest effektivt när det tas tillsammans med Sågpalmetto (se dito). Överdrivet bruk, som flera koppar om dagen under en längre period, har inte den önskade effekten, men kan vara skadligt för levern. Måttligt bruk är ofarligt och kan vara en fördel. Du kan också göra en stärkande likör genom att ta ca 35 gram torkade blad, och låta dessa dra i 50 cl vodka i fem dagar. Filtrera vätskan genom ett kaffefilter. Lös upp den resterande blad-alkoholblandningen i ca 25 cl destillerat vatten eller regnvatten [Hmm. Kan du substituera destvatten med regnvatten så går det lika bra med kranvatten. Jag kan inte se vad det skulle göra för skillnad, då ingen jäsnings ska äga rum (kranvatten kan döda jästbakterier). Låtom oss nu fortsätta]. Låt detta stå i ytterligare fem dagar, och filtrera som tidigare. Värm vattenextraktet till ca 70-75°C, och lös i detta ett par deciliter honung. Blanda sedan vatten- och alkoholextrakten med varandra. Denna likör kan användas genast, eller lagras i ungefär en månad. Under lagringen faller en del partiklar ur lösningen, och sjunker till botten. Dessa är helt ofarliga, men du kan avlägsna dem genom att medelst hävert överföra likören till en annan flaska. Ett till två små glas kan tas till kvällen. Denna likör är mycket potent och smakar utmärkt.

## DATURA

Släkten av familjen potatisväxter [Solanaceae], inkluderande *Datura Arborea*, *Datura Metel*, *Datura Meteloides*, *Datura innoxia*, *Datura Sanguinea*, *Datura Suavelens* och *Datura Stramonium*. Den sistnämnda är känd i Norden under namnet Spikklubba, i USA under namnet Jimson Weed. Denna sistnämnda art är också den mest välkända av alla *Datura*-arter. En del av dessa *Datura*-arter är små växter, mindre än 30 cm höga. Andra är mindre träd, eller trädliknande buskar. Alla *Datura*-arter innehåller varierande mängder av skopolamin, hyoscyamin och atropin i olika proportioner. Växterna är relaterade till Bolmört, Alruna och Belladonna, vilka innehåller samma



alkaloider i olika proportioner. Alla dessa plantor är användbara som hallucinogener och sömnmedel. Datura är väl omskriven i Carlos Castanedas böcker: Läran om Don Juan, en mexikansk indian som beskriver användandet av Datura och andra droger mycket ingående.

De hallucinogena experimenten med dessa droger kan ofta vara mycket otrevliga. Möjligen kan en person som är i psykiskt trim och mentalt på topp uppleva en sensation av att flyga och befinna sig på främmande platser. För de flesta slutar experimentet med djupsinnig yrsel, konvulsioner, irritationellt babblande, huvudvärk, underligt beteende följt av medvetlöshet och total minnesförlust av vad som har hänt.

Datura och andra tropane innehållande växter [Författaren menar troligtvis här "andra växter innehållande tropanbaserade alkaloider"], har en betydande historia runtom i världen. I Asien användes fröna av Datura Metel, krossade i vatten, av tjuvar för att fördumma sina offer. Prostituerade i Indien har använt dem för att bedöva och råna sina kunder. Många av dessa kvinnor var oskyldiga jungfrur som blivit lurade in i prostitutionen av samma drog.

I medelåldern [Nej, "på medeltiden" heter det!] var alruna, bolmört och spikklubba inkluderade i häxbrygder. En salva gjordes från rötterna av dessa örter kokade i fett, ofta från ett aborterat foster [yech!]. Denna salva gneds på kroppen, mestadels i armhålorna eller i skrevet, eller på ett kvastskaft som användes som en dildo i vaginan. Drogen absorberades genom huden, eller genom slemhinnorna i vaginan. Kvastskaftets rörelse tillsammans med drogen gav visionen av extas och flygande högt i det blå. Detta har lett till talesättet att häxorna flyger på kvastskaft till Blåkulla.

I antikens Grekland och romarriket användes alrunerot och belladonna som tillsats i vin och serverades vid de orgier som man då hade. Belladonna, som betyder "vacker kvinna", användes främst som ögondroppar till att förstora pupillerna, vilket gav kvinnorna en vacker blick och en förförisk utstrålning.

Bruket av alruna går tillbaka till åtminstone den Babyloniska tiden. I gamla testamentet (Genesis 30:14-16) talas om att Rachel, Jacobs fru, tar emot alruna från Leah för att komma över sin barnlöshet. [ Här har författaren troligtvis översatt lite konstigt från engelska. På svenska heter personerna Rakel, Jakob och Lea, samt Genesis benämns Första Mosebok] Roten har använts i århundraden av orientaliska kvinnor i samma syfte. Det finns inga strikt vetenskapliga bevis att Alruna leder till befruktning. Frukten av Alruna har ibland kallats för satans äpple, eller djävulens testikel. Detta bär verkar emellertid vara den minst effektiva delen av växten.

Alla dessa växter; Alruna, Bolmört, Spikklubba och Belladonna innehåller samma alkaloider som Datura, bara i olika proportioner. Många av dessa tropane innehållande växter [Återigen: "växter innehållande tropanbaserade alkaloider"] har använts i varierande delar av världen för att fördumma unga flickor och pojkar och göra dem till lätta offer för inträngande, eller rättare sagt, våldtäkt. Förutom det etiska och moraliska i att beröva en människa hennes fria vilja är det också mycket farligt för den utsatta personen. Lite för mycket av drogen, och offret kan tillbringa dagar i koma. Dödsolyckor är sällsynta hos vuxna, men det är mycket möjligt

att det kan ske.

## DITAFRÖN

Fröna från det i östra Asien, Australien, samt på Filippinerna växande trädet *Alstonia Scholaris* av familjen oleanderväxter [Apocynaceae]. Barken från trädet har använts av kvinnor för att minska problem under menstruationen. Ibland har barken kombinerats med fröna för att åstadkomma en hälsosam dryck. Barken har inga afrodisiakiska fördelar, men har inom medicinen använts mot tyfus och feber. Fröna innehåller en stark alkaloid, Chlorogenine [Klorogenin ( $C_{21}H_{20}N_2O_4$ )], vilken stimulerar och upprätthåller erektionen hos mannen, och förhindrar tidig sädesavgång. Några gram av de torkade fröna låtes dra i någon deciliter vatten över natten. Följande dag filtreras drycken och drickes. Den exakta doseringen måste experimenteras fram, med hänsyn till alkaloidhalten i just de frön man fått tag i, samt den individuella toleransen till just denna alkaloid. Börja med 2-3 gram och öka dosen lite i taget om nödvändigt. Dita-trädet har vita trattformade blommor. Barken rullar av trädet i lager och har länge använts av asiatiska skolbarn som ett slags pergament att skriva på. Av detta användande har det fått sitt latinska artnamn, *Scholaris*.

## DMSO [(CH<sub>3</sub>)<sub>2</sub>SO]

Dimetylsulfoxid, en löslig substans urdragen ur trädkärnor, och som en biprodukt vid pappersindustrin. DMSO har den speciella egenskapen att den snabbt absorberas genom huden direkt in i blodsystemet. Substansen tar även med sig andra ämnen som den är blandad med [Detta innebär ju tydligen en livsfara. Om man skulle råka blanda detta ämne med något giftigt, och sedan vidröra massan, skulle man omedelbart bli förgiftad. Många vanliga ämnen är ytterst giftiga om de skulle kunna ta sig in i blodet, så var försiktig!]. När det är absorberat genom huden producerar det en varm och stimulerande känsla i området som är behandlat. Det lindrar ömhet i muskler och senor där det appliceras. En klick DMSO på penis kan ofta producera en snabb erektion när det annars inte skulle fungera. DMSO ska inte användas för invärtes bruk, ej heller skall det appliceras på stora ytor av kroppen, eller i överdrivna mängder, eftersom det kan ha skadlig inverkan på njurarna. När DMSO är absorberat in i kroppen kan det orsaka en vitlöksliknande smak i munnen. Den medicinska användningen är förbjuden, utom för veterinärer. Icke medicinsk, dvs industriell kvalitet kan vara tillgängligt från kemikaliehandlare.

## EFEDRIN

En bladfattig ökenbuske av varierande arter som återfinns i olika delar av världen. Från Kina kommer en planta känd som Ma Huang eller *Ephedra Vulgaris*, under vilket namn den är känd botaniskt. Plantan innehåller alkaloiderna efedrin och pseudonorefedrin, vilka båda är kemiskt besläktade med adrenalin och har en del psykoaktiva egenskaper [Efedrin är ganska nära besläktad med amfetamin också. Efedrin är 1-fenyl-2-metylaminopropanol, medan Amfetamin är 1-fenyl-2-aminopropan. En metylgrupp samt en syreatoms

skillnad alltså]. Ma Huang har använts i århundraden i behandlingen av bronkiala sjukdomar, hög feber och astma. Även idag är det medicinskt accepterat för dessa ändamål runtom i världen. Efedrin framställs främst för farmaceutiska användningsområden i sin sulfatform.

Andra arter av samma släkte är Ephedra Nevadensis som växer i halvökarna i centrala och sydvästra USA. Där är det vanligen känt under namnet mormon-te. Detta namn är något av ett intrång i den mormonska livsstilen. Örten var under en tid tilltrodd att kunna bota syfilis. Insinuationen är därför att de tidiga mormonerna praktiserade månggifte [polygami] och därför kunde drabbas av sjukdomen lättare än andra. Efedrin kan varken bota eller lindra syfilis, men det finns indikationer om att det är användbart vid vissa urinvägsinflammationer.

En annan art är Ephedra Pachylada som växer i bergen i nordvästra Indien. I Khyberregionen och Afghanistan kokas örten i mjölk och dricks som ett afrodisiakum.

### FALSK ENHÖRNINGSROT

Den bittersmakande roten av plantan Helonias Dioica, av liljesläktet. Denna rot prepareras vanligen som en vätska för behandling mot flytningar. Den används också mot ofrivillig sädesuttömning. Den fungerar som ett tonikum mot svaghet i den sexuella organismen.

### FO-TI-TIENG

De fläktformade bladen från den Asien-växande kärrväxten Hydrocotyle Asiatica Minor. Namnet fo-ti-tieng i kinesiskan betyder "elixir av långt liv" [Nu har han översatt från engelska igen... (Elixir of long life)]. Asiater har använt växten för just detta ändamål. Det finns många bevis för dess effektivitet. Det mest kända beviset är den kinesiske örtexperten Li Chung Yun, som med hänvisning till kinesiska myndighetshandlingar, föddes 1677 och dog 1933 (256 år gammal). Han levde med sin tjugofjärde fru vid tiden för sin död. Naturligtvis måste man tvivla på sanningshalten i detta påstående [Oh yeah?], men det är säkert att mannen levde ett ovanligt långt liv och att han varit ovanligt vital ända fram till sin död. Hur stor förtjänst detta kan tillskrivas fo-ti-tieng går inte att säga säkert. Han levde ett strikt asketiskt liv med vegetarisk kost och fasta. Han odlade sin egen mat, och använde fo-ti-tieng tillsammans med ginseng dagligen.

Den franska biokemisten Jules Lepine fann i plantan en alkaloid som kan ha en vitaliserande effekt på nerver, hjärna och de endokrina körtlarna. Senare har det upptäckts att denna substans stimulerar en del av binjuren till avgiftning av föroreningar i kroppen. Dagligt bruk av en halv tesked av den pulvrerade örten har lagom effekt som motståndskraft mot sjukdomar, ökande av det mentala och psykiska välbefinnandet. Större mängder som en till två teskedar om dagen fungerar som sexstimulant när vitaliteten är låg. Kontinuerligt bruk har en ackumulerande effekt.

Det finns en viss argumentation bland botanister, om gotu-kola (Centella Asiatica) är en annan planta eller om det är en nära släkting, en geografisk variant. Den senare är en större planta som växer i Indien, Sri Lanka och delar av Afrika. Troligtvis kan man jämföra de båda plantorna som

ungefärligen lika till verkan. Många människor anser att färska blad av fo-ti-tieng eller gotu-kola är att föredra. Plantan är lätt att odla, den kräver bara lagom skugga och mycket vatten (kärrväxt). Bara ett fåtal plantor sänder ut löpare som jordgubbar och förökar sig snabbt. Bladen har en skarp, syrlig smak. Två eller flera blad kan tuggas dagligen för bibehållen vigör och psykisk hälsa. Mer kan intas för omedelbar stimulering av libidon.

## FUGU

En preparation, populär i Japan, gjord av mjölken från ballongfisken [Nja, snarare en BLÅSfisk av familjen Tetradontiae] som finns i de flesta varma hav. En tesked av mjölken blandas med en kopp varm sak, och drickes. Det är uppenbarligen en mycket stark sexstimulant, men ibland fungerar det som ett dödligt nervgift. Om detta är effekten som händer, känner personen ifråga en förlamande effekt i extremiteterna kort efter intaget av drycken. Han kan kollapsa och kort därefter få svårighet att andas och eventuell hjärtkollaps. Denna afrodisiaka är populär endast i Japan där den hittills krävt flera hundratals dödsoffer [Ett par hundra per år, faktiskt - om man räknar den totala fugu-konsumtionen]. Det finns inget känt motgift. Kanske om de afrodisiakiska komponenterna är andra än nervgifterna kunde man extrahera eller syntetisera de verksamma beståndsdelarna. Om både den afrodisiakiska och nervgiftseffekten kommer från samma komponent kunde man isolera den verksamma komponenten och på så vis få en bättre kontroll på intaget. [Nervgiftet i Fugu består av Tetrodotoxin (TTX), som är ett av djurvärldens starkaste gifter. LD50 ligger på ca 10 mikrogram per kg kroppsvikt. Väger du 70 kg räcker alltså 7 tusendels gram för att du skall avlida permanent. Experiment med detta ämne avrådes bestämt ifrån.]

## GINSENG

Roten av den asiatiska plantan Panax Schinseng. Den är använd av orientaler till att förlänga livet, återställa viriliteten, öka och reglera flödet av hormonerna, stärka hjärta, nerver och körtlar, öka motståndskraften mot sjukdomar och gifter samt befrämja cirkulationen och den sexuella energin. De urgamla indiska veda-skrifterna deklarerar att ginseng "skänker både ung och gammal styrkan av en tjur".

Ginseng innehåller panaxolon (stimulerar inre sekretion), panaxin (stimulerar hjärta, centrala organ och blodsystemet), panacen (stimulerar och slappnar av nervsystemet), panaxisyra (stimulerar ämnesomsättningen och slappnar av hjärtats och artärens rörelser). Andra ingredienser är amylas och fenolas (enzym), Vitamin B1 och B2, schingenin och saponin (glykosider). [Pust... Här hade vår käre författare inte översatt något från engelskan, bara skrivit av].

En bit ginseng, 2-3 cm lång och tjock som en blyertspenna tuggas och smältes i munnen dagligen, eller motsvarande mängd skuren i småbitar eller riven tuggas eller kokas som te. Eftersom saliven hjälper till att frigöra och aktivera ingredienserna är det bäst att dricka teet långsamt och låta varje klunk cirkulera i munhålan i en minut eller så innan det sväljes. En del örtexperter tror att ginseng är mer effektivt tillsammans

med gotu-kola eller fo-ti-tieng.

Den bästa ginsengkvaliteten kommer från Korea, eftersom den där är statskontrollerad. Mycket av den ginseng som importeras från Hongkong är ibland den amerikanska ginsengen, *Panax Qiunquifolium*, maskerad till att likna den koreanska varianten. Amerikansk ginseng har också många fördelar, men inte samma styrka som den koreanska. Den är inte alls dålig, men då skall du istället betala för den amerikanska kvaliteten istället för den koreanska, som är dyrare.

## GUARANA

Pulvret av de skalade och rostade fröna från den sydamerikanska skogslianen *Paullinia Cupana*, som uttröts i vatten och formats i stänger, rödbruna och knottriga på ytan. När en stärkande dryck behövs, tar man en halv tesked eller så av guaranapulver från stängen som läggs i en kopp varmt eller kallt vatten. Guarana säljs i vissa länder som en stimulerande afrodisiaka. Stimulansen beror på närvaron av koffein som guarana innehåller dubbelt så mycket av jämfört med kaffe. Guarana används också som medel vid huvudvärk och menstruationsproblem. [Guarana har nu börjat säljas i Sverige som "prestationshöjande medel", och även som ingrediens i sk "Smart Drinks", men effektiviteten där är tveksam. Tvärtom mot andra torkade koffeinpreparat, så är guarana verkligen gott, en frisk päronsmak kan det jämföras med. Guaranafrön innehåller ca 5-10% koffein.]

## HENNA

Bladen från den 3-4 meter höga busken *Lawsonia Inermis*, som växer i Asien och nordafrika. Idag liksom i århundraden har henna använts för att färga håret rött. I Indien rubbas huvud [Hi hi. "...is rubbed with...", det kanske skall vara "ingnides" istället.], fingertoppar samt fotsulor med pulvriserad henna som en kur mot impotens och för tidig sädesuttömning. [Det borde synas mer än väl om en person är utsatt för denna kur :-] Det är sant att dessa delar av kroppen är utmärkta ställen för absorption, men det finns ingen kunskap om vilken substans i plantan som bekräftar denna kur.

## HORMONER

Hormonernas främsta uppgift är att stimulera andra aktioner i kroppen. Några hormoner stimulerar produktionen av andra hormoner. Hypofysen, en ärtstor körtel i hjärnan, fungerar som en överordnad körtel som reglerar och känner av andra hormoner i blodflödet. En del av dessa hormoner har en ömsesidig påverkan på hypofysen. De så kallade sexhormonerna är mestadels producerade i de sexuella organen och i binjurebarken. I mannen är dessa generellt kända som androgener och inkluderar välkända substanser som testosteron och androsteron. De kvinnliga hormonerna inkluderar östrogen och progesteron. Kroppen producerar även hormoner från det motsatta könet, men i mindre mängd än det egna könet. Androgener som produceras vid puberteten stimulerar sexualkaraktäristiska, utvecklar testiklarna och

produktionen av sperma och produktionen av en positiv kvävebalans som hjälper musklerna och genitalierna att växa. Androgena preparationer som testosteron (injiceras) eller metyltestosteron (tas oralt) har givits mot svårigheter att inträda i puberteten och till att försena manligt klimakterie. Oönskade sidoeffekter kan inkludera akne, skallighet, salt- och vattenanhopningar och i fall med metyltestosteron, leverskada. Androgener ges ibland till kvinnor mot vätske- eller blodanhopningar i bröstet, samt mot cancer. Bieffekter är manliga karaktäristiska, såsom hårväxt i ansiktet, starkare muskler, mörkare röst, minskning av bröststorleken liksom beteende- och personlighetsförändringar. Transsexuella (personer som via kirurgi har fått sin sexualitet förändrad) ges olika hormoner för att kompensera könsbytet. Testosteron används också i behandlingen av impotens. Det ska då tas under överinseende av en specialist i endokrinologi [läran om körtlar och dess utsöndringar]. En effekt av regelbundet användande av testosteron och liknande hormoner är att kroppen kan bli beroende av medicinen och minska ner den naturliga produktionen av andra hormoner.

Andra hormonsubstanser kan ha ett avgörande inflytande på det sexuella beteendet. Mänskligt gonadotropin som produceras under graviditet, kan öka sexualdriften hos kvinnan. Av detta skäl blir många kvinnor extra upphetsade under graviditeten. Syntetiska androgener såsom Dianabol (metandrostebol) och andra anabola steroider vilka ges som viktökningsmedel till undernärda patienter, orsakar som bieffekt en ökning av sexualdriften. Dessa droger har använts av tyngdlyftare och kroppsbyggare till att markant öka muskelmassan. Detta bruk har ofta lett till allvarliga rubbningar i balansen av hela det endokrina systemet.

Rent allmänt är det bästa sättet att hålla kroppens hormonbalans och flöde i trim genom att leva ett mentalt och fysiskt hälsosamt liv, få tillräckligt med sömn, regelbunden motion, god kosthållning samt minimera intaget av skadliga ämnen, såsom kaffe, alkohol, tobak, amfetaminer och barbiturater. Avslutningsvis, när du tycker att du behöver ett extra hormontillskott, tag i första hand örter som innehåller hormoner. Några av dessa är sarsaparill, humle, lakrits och pollen.

## IBOGA

Roten, speciellt rotbarken, av den ekvatorialafrikanska skogsbusken Tabernanthe Iboga. Den pulvrerade barken konsumeras av naturfolken i Gabon i deras Bwiti-ritual, i vilken de kommunicerar med andarna från bortgångna förfäder. Den tuggas också inför lejonjakten. Drogen tillåter jägaren att hålla sig vaken i upp till 48 timmar. I denna position står jägaren tålmodigt och helt enkelt väntar tills lejonet passerar hans väg. [Iboga har helt nyligen börjat utprovas av FDA som medel mot beroende av andra, tyngre droger. Om man intar denna drogen under tiden man har abstinensbesvär från exv. heroin, slipper man hela den hemska fasen. Av en dos Ibogaine försätts man i en 36 timmar lång vakendröm, där man återupplever sin barndom, allt enligt FDA:s forskare.]

Iboga används också som afrodisiaka och som en kur mot impotens. Det lär också finnas många personer som intygar att efter att ha konsumerat

ett gram eller så av barken, engagerat sig i sex kontinuerligt i perioder som varat mellan 6-17 timmar. Barken innehåller ungefär 6% blandade indolalkaloider. Huvudalkaloiden är Ibogaine, en kraftig stimulant och hallucinogen. Faktumet att den innehåller indol gör att den förmodligen är olaglig i de flesta länder. Ibland använder afrikanerna Iboga tillsammans med andra växtdroger. En av dessa är Alchornea Floribunda, känd i Liberia, Nigeria och Uganda som Niando. Rotbarken av denna buske av törelsläktet lakas ut i palm- eller bananvin och drickes för den stimulerande effekten på könsdriften. Effekten av Niando är först stimulerande men allt eftersom drogen avtar sätter en depression in, som ibland tom leder till döden. Inte mycket studier har gjorts på denna drog, men det finns indikationer på att den innehåller yohimbine. Om så är fallet kan de förklara de allvarliga bieffekterna. Yohimbine tillsammans med alkohol ökar sin styrka i sådana proportioner att resultaten kan bli ödesdigra.

### KALMUSROT

Den torkade roten av Acorus Calamus, fam missne-växter. Denna växt med sina svärdslänkande blad växer vid dammar och åar i Europa, Asien och den östra halvan av Nordamerika. Den är nämnd i den uråldriga indiska medicinska avhandlingen som en medicin mot många åkommor, inkluderande förbättring av minnet, förlängning av livscykeln samt ökning av den sexuella potensen. Den är på ett liknande sätt använd av Cree-indianerna i norra Alberta, USA. En bit av roten tjock som en blyertspenna och 2-3 cm lång tuggas dagligen. Den eteriska oljan i roten innehåller asaron, som har 18 gånger den psykoaktiva potensen av meskalin. En bit, 25 cm lång är tillräckligt för att man ska förlora medvetandet. Mindre mängder är en mild stimulant av det centrala nervsystemet. [Detta är inte hela sanningen. Asaron, som kemiskt sett är 2,4,5-trimetoxy-1-bensen, omvandlas snabbt i kroppen till 2,4,5-trimetoxy-alfa-metyl-4,5-metyldioxyfenyletylamin (förkortat TMA), och det är detta ämnet som i sin tur är 18 ggr kraftigare än meskalin. Ämnet är också kemiskt relaterat till amfetaminerna.]

### KAVA-KAVA

Rotkärnan och de lägre stammarna av Piper methysticum från Hawaii och söderhavsöarna. Öinvånarna bereder en nöjsam oskadlig narkotisk brygd. Drogen undertrycker ryggradsnerverna snarare än hjärnaktiviteten och producerar därför mera ett euforiskt stadium utan att dämpa den mentala vakenheten. Dess verkan består av sex kådartade alfapyroner: Kawain, Dihydrokawain, Methysticin, Dihydromethysticin, Yangonin och Dihydroyangonin. Inga av dessa är vattenlösliga. De måste antingen bli emulsifierade i vatten eller kokosmjölk genom att förtugga roten som de gör på öarna, eller genom att blanda med lite vegetabilisk olja och lecitin, samt köra i mixer. Till att göra detta: Blanda 30 gram kavakava med 3 dl vatten, 2msk olja och 1 msk lechitinpulver (kan införskaffas i en hälsokostaffär). Kör detta i en mixer tills det blir en mjölkaktig vätska. Denna mängd räcker till 2-4 personer [alternativt 2-4 portioner].

En del människor påstår att de känner en behaglig, kittlande känsla i könsorganen, vilket leder till lusten av sexuella njutningar efter intag av drycken. Denna kittlande känsla är emellertid inte alltid fallet. En kådaktig tjära kan extraheras från roten med varm alkohol och sedan låta alkoholen förflyktigas i ett varmbad på spisen. En bit av tjäran stor som en ärtä kan placeras på tungan och när den börjar lösas orsakar den en kittlande och bedövande känsla i munnen, liknande den vid kokain. Den har en stark men inte obehaglig smak och kanelliknande lukt. Om denna bädd behålls på tungan samtidigt som den [tungan, alltså] används för att stimulera kvinnans klitoris, producerar den en mild bedövning av de ytliga nerverna i området som kan ge upphov till de mest djupsinniga och delikata känslor för kvinnan. Strax efter en eller två orgasmer, speciellt om klitoris är stimulerad, är nerverna kring området runt klitoris distrangerat på gränsen till öm. Om kvinnan på något sätt kan övervinna denna hyperkänslighet kan hon vid denna punkt av upphetsning bli kapabel till att experimentera fram den vildaste extas och djupaste orgasm i sitt liv, genom lätt stimulering av de ytliga nerverna. Denna stimulanssensations förflyttar sig till de mer underliggande nerverna. Hon kan sedan experimentera vällustigt med själsinträngande sexuella känslor som annars inte är möjliga. Kokain är liknande använd på klitoris, men den bedövande känslan är mera grundlig och ofta slutar experimentet med en känslolös kyla. Beroende på den komplexa kemien i kavakava är effekten mycket varmare, känslolöst kittlande, vilket producerar tillfredsställande sensationer även utan fördelen av oral stimulans.

### KELP

En ätlig havsalg, *Macrocystis pyrifera*, som växer i många hav inkluderande kustnära vatten. Eftersom den växer i havet innehåller den en perfekt balans av organiska mineraler och kan användas som saltersättningsmedel. Dessa mineraler är nödvändiga för kroppens inresekretoriska körtlar. Den har upp till 10 gånger mera jod än jodberikat salt. Jod är nödvändigt för att sköldkörteln ska fungera korrekt. Sköldkörteln producerar thyroxin, som är nödvändigt vid förbränningen av kolhydrater till energi. För lite jod kan leda till kronisk, mental och fysisk ohälsa, oregelbunden menstruation och lägre sexuell aktivitet. En tesked kelp om dagen korrigerar de flesta sköldkörtelbrister, som har med jodfattig kost att göra. Det kan till och med motverka en del former av fetma. Andra substanser som verkar hand i hand med jod för en god sköldkörtelhälsa är vitaminerna C, E och alla B-vitaminer. Eftersom kelp är en koncentrerad form av näringsmedel snarare än en drog, är dess effekt ackumulerande och inte direktverkande. Efter en vecka eller så, kan man notera en bättre energi och ökning av sexualdriften. Det finns ingen fördel med att öka mängden kelp genom att tillföra exempel mat eller dryck mer än en tesked om dagen, för att påskynda fördelarna. Tvärtom kan det istället vara skadligt eftersom kroppen inte är van att hantera jod i större mängd på en gång.

### KOKAIN

En av flera alkaloider som finns i den Sydamerikanska busken *Erythroxylon*



coca. I århundraden har de tidiga Inkaindianerna och senare indianer från Peru tuggat blad från coca-busken, som en stimulant, afrodisiaka och som medicin. Drogen är en centralstimulant, den aktiverar också högre centra i hjärnan som ger en obegränsad känsla av energi och total outtröttlighet. År 1859 isolerade Albert Niemann kokain ur kokabladen. Detta öppnade vägen för medicinskt och individuellt experimenterande, främst i USA. Detta höll på ända tills början av 1900-talet, när det började komma drog- och narkotikalagar i USA. Under denna tidiga period kom Angelo Mariani med sin populära dryck, Coca Cola, som främst i början innehöll "the real thing" dvs kokain. Den blev snabbt en favorit bland massorna och är så än idag, fast numera utan kokain. Idag är illegalt kokain mer populärt än någonsin, som drogen med stort D bland herdestundsfantasterna. Bland alla illegala droger är kokain den som oftast nämns som sex-drog. En snort eller två av kokain kan ge en person en oerhörd sexuell energi. En man som tar kokain kan upptäcka att han fortfarande har erektion till och med efter ett flertal orgasmer. Drogen tillåter också mannen en stor kontroll över orgasmen. Detta kan vara värdefullt vid kroniska stadier av för tidig utlösning. Fördelen med att förlänga samlagen med kokain är så positiva att någon form av glidmedel kan vara nödvändigt under episoden. De kvinnliga körtlarna som producerar glidmedel torkar vanligtvis ut innan experimentet är avslutat. Ibland, beroende av den individuella läggningen och hur man för stunden mår, kan kokain ha den motsatta effekten om sexuell längtan och fullbordande. Enkelt uttryckt så stimulerar drogen de intellektuella hjärncentra så kraftigt att personen i fråga helt enkelt tänker på annat. Detta kan göra att personen helt enkelt vill tänka eller tala om sina egna tankar. Kokain kan vara en mycket "prataktiv drog". Kokain används ofta av personer med en bisarr eller annorlunda tabubelagd sexualitet, för att få dem i form för sina läggningar. Det finns olika sätt att inta kokain. Det vanligaste är att man med ett rakblad på en liten spegel hackar sönder det till ett fint pulver, som sedan läggs i två strängar ca en och en halv cm långa, några mm hög och några mm bred. En av varje sniffas upp i vardera näsborren via tex en ihoprullad sedel. Ibland används en speciell liten kokainsked. Ett annat sätt är att lösa det i konjak eller i likör. Man kan också röka kokain genom att lägga en sträng i en så kallad mariuanajoint eller annat lämpligt material. Kokainet kan även läggas på en bit aluminiumfolie samt hålla en låga under. När ångorna börjar stiga inhalerar man dem via ett rör eller liknande i munnen. Många kokain- och sexfantaster påstår att det är bättre för sex om man röker i stället för att sniffa. Det mesta kokainet kommer i sin hydrokloridform som inte är lämplig att röka på grund av sin högre smältpunkt, än den så kallade freebase-formen, som är mer lämplig att röka. När man röker kokain kan man känna en bedövande känsla i lungorna, detta är ganska ofarligt och går snabbt över. Kokain kan också injiceras. Förutom det vanligaste sättet att stimulera hjärnan, nervsystemet och muskulaturen kan kokain också användas som lokalbedövning på olika ställen på kroppen. Ibland blandas det med lite vatten eller salva som appliceras på skaftet och ollonet på penis för att undertrycka känslor och förhindra för tidig utlösning. Kokainsalva används också för analt inträngande och smärtsamma vaginala intränganden. Ibland efter en eller flera orgasmer blir kvinnans klitoris så känslig att mer stimulering är irriterande. Lite kokain på klitoris bedövar denna irritation och

tillåter kvinnan att njuta av flera orgasmer. Eftersom det inte finns känslor i de ytliga nerverna är följande orgasmer mer på de djupare stadium, där de mer underliggande nerverna påverkas. Orgasmen är mer intensiv och själslig. På grund av det mycket höga priset på kokain, är det mer ekonomiskt att använda en billigare smärtstillande salva eller spray, typ bensocain, xylocain eller liknande. I Peru tuggar indianerna kokabladd dagligen. Den genomsnittliga indianen tuggar 50-60 gram blad dagligen, tillsammans med lite släckt kalk för att lösa ut alkaloiden ur bladen. Detta ger ca ett halvt gram kokain. Flera experter inom området menar att bladen är bättre än den extraherade alkaloiden. Långvarigt och kraftigt bruk av kokain kan leda till kraftigt psykologiskt beroende. Vid detta stadium är effekten på väg att bli farlig för kroppen. Regelbundet sniffande kan skada näsmembranen och luktsinnet.

### KOLA-NÖTTER

Fröna av det Afrikanska choklad-trädet av fam Cola nitida. Fröna innehåller ungefär lika mycket koffein som kaffe (2%) plus den eteriska oljan. Oljan ger fröna den karaktäristiska välkända kolasmaken och har också stimulerande och ämnesomsättande egenskaper. Urinvånarna i Sierra Leone tuggar nötterna för att motverka trötthet och för att stimulera sexuell energi. Man kan suga en nöt i munnen och lösa ut saften, eller göra en brygd genom att koka de krossade fröna i en kopp vatten i tio minuter, en matsked av de krossade fröna är lagom för en kopp. Honung kan tillsättas för smakens skull. Använd med måtta kan brygden bli en lagom stimulant men man bör komma ihåg att överdrivet koffeinintag under en längre period försämrar den sexuella funktionen.

### KÄNSLOPLANTA

Busken Mimosa pudica, vilken växer i Mellan- och Sydamerika. Om man rör bladen eller stryker dem lätt så drar de omedelbart ihop sig. Indianerna i Amazonas löser upp bladen i vätskan som blir [bildas?] i rötterna och stryker vätskan över bröstet och under fotsulorna. De påstår att detta ger dem ökad sexuell energi, som kan leda till många orgasmer. Förmodligen absorberas de aktiva ämnena genom huden. Det har påvisats att rötterna av denna och andra arter av släktet Mimosa, innehåller flera psykoaktiva tryptaminer. Emellertid har inga av dessa tryptaminer något rykte som sexstimulant.

### KÖRSBÄRSKÄRNOR

Kärnan inuti det vanliga körsbäret Prunus cerasus. Det har en bitter smak och stark lukt som den av bittermandelolja. Kärnorna och tinkturer av dem har använts som kur mot förkylning, njurstenar och mjältsjukdomar. De är också betraktade som en kur mot impotens hos mannen. Det finns emellertid ingen litteratur som förklarar hur det kan stämma. Körsbärskärnan liksom aprikoskärnan är mycket innehållsrika på vitamin B15 och B17. Båda dessa vitaminer är under stark diskussion. Det finns massor av medicinsk litteratur som visar att vitamin B 15 (pangaminsyra) kan förebygga

föråldrande sjukdomar genom att tillföra livgivande syre till alla kroppens delar, att vitamin B17 (leatril) kan kontrollera cancer i tidiga stadier och lindra smärtor även i slutstadierna. Trots detta är myndigheterna mycket restriktiva till försäljning av dessa vitaminer. Både körsbärs- och aprikoskärnor innehåller också prussic syra [Fel. Prussic Acid = Blåsyra = Vätecyanid], ett dödligt gift. Mängden av detta gift varierar mellan olika frukter, generellt är att om mängden [vätecyanid] i kärnan är farlig är också frukten mycket bitter och värdelös. Träd som bär dessa frukter är i regel utrotade av odlaren. Det kan inte vara någon skada och förmodligen till fördel om man äter några kärnor dagligen. De giftiga komponenterna är desamma som normalt ingår i kroppens nedbrytningsprocesser och lagras därför inte av kroppen. Hunza-folket i Himalaya, kända för sitt långa och hälsosamma liv, praktiserar metoden att efter ha ätit en aprikos, så krossar de kärnan och äter även den. De maler också kärnorna och blandar dem i brödbaket. Detta förstör det mesta av materialet men lämnar det övriga intakt. Körsbärskärnor måste krossas en i taget men det kan vara värt besväret.

### LAKRITSROT

Den sötsmakande roten av den europeiska balj-växten Glycyrrhiza glabra. Denna välkända substans har en lång historia som källa till styrka och sexuell vitalitet. Egypterna vid tiden för faraonerna, gjorde en dryck av lakrits som de kallade mai sus, som serverades inte bara som uppfriskande dryck utan också som vitaliserande brygd för trötta själar och kroppar. Kineserna tuggade roten för ökad styrka och uthållighet. Hinduerna kombinerade en dryck med mjölk och honung och drack denna brygd för att öka den sexuella förmågan. Till att preparera denna blygd: skär rötterna i små bitar, ett och ett halvt kilo rötter är lagom till en och en halv liter vatten och koka dem i fem minuter. Filtrera vätskan och koka ihop till 75-100 cl. Detta tjocka slammiga te dricks sedan med mjölk och honung. Den färska roten sägs vara mer effektiv än den torkade. Denna brygd är också lindrande mot sår i magen och väderspänning. Hur lakritsrot ökar den sexuella förmågan är inte helt säkert, men 1950 fann man att roten innehåller förhållandevis stora mängder av det kvinnliga sexhormonet östrogen.

### L-DOPA

Den levo-roterande (vänster-) isomeren av dihydroxyfenylalanin, också känd som levodopa eller larodopa, (reg varumärke av Roche lab). Det är huvudsakligen använt som medicin mot Parkinsons sjukdom. Det har också noterats att den orsakar ökad sexualdrift hos en del individer. Den har också en del oönskade bieffekter i en del fall såsom illamående, oro, depression, förvirring, slöhet, suddig syn, värmekaskader och håravlossning. Det ska inte tas av personer som regelbundet äter MAO-dämpande droger, och med försiktighet av havande kvinnor, personer med aktivt magsår, eller de som tar medicin mot överkänslighet. L-dopa ska endast tas under överinseende av en kvalificerad läkare, L-dopa kan endast fås mot recept [Eller fritt från exempelvis Interlab]. På senare år har

förklaringen om L-dopas sexökande egenskaper kommit i ljuset. Stress, åldrande och andra faktorer kan orsaka en ökning av neurohormonet serotonin i den hypothalamusregionen i hjärnan. Detta i sin tur har flera odefinierbara effekter på kroppen och själen. Det kan öka blodtrycket, orsaka nervdepressioner och utmattning samt sänka sexualdriften. Det finns numera ökade bevis för att en ökning av halten serotonin i hjärnan, startar mängden av självförstörande hormoner, vilka delvis är ansvariga för åldringsprocessen. L-Dopa omvandlas till dopamin i kroppen. Dopamin är en normal substans i kroppen och hjärnan. När dopamin-nivåerna är höga, är nivåerna av serotonin låga och vice versa. Dopamin har svårigheter att passera membran-barriärerna i blodflödet i hjärnan. L-dopa kan passera och i hjärnan ombildas till dopamin. Under normala förhållanden behåller de flesta en normal hälsosam sexuell aptit, men höga serotoninhalter i hjärnan minskar den sexuella lusten.

### LUPULIN

Det gula eller orange pulvriserade materialet från humleplantan *Humulus lupulus*. Materialet är separerat från de torkade honblommorna genom att skaka dem i en sluten behållare. Lupulinet tenderar att sätta sej i botten. Det är använt medicinskt till att lugna nerverna och förbättra sömnen. Det hjälper också som botemedel mot för tidig sädesuttömning på grund av sexuell upphetsning. Det har en bitter smak, som en del finner intressant, andra inte. En eller två teskedar hälls i en kopp med varmt vatten och rörs om. Lite honung kan tillsättas om man finner det nödvändigt. Humle innehåller små mängder östrogen. Humle kan tas av kvinnan för att stimulera små eller avtagande sex-körtlar.

### MATICO

Löven av den sydamerikanska växten av pepparfamiljen *Piper angustifolium*. I århundraden har dessa aromatiska och lätt sammandragande blad använts av Perus indianer som en sex-stimulant och allmän välgörare. De har också använts som [uroantiseptikum] i behandlingen mot blåskatarr, gonorr, och inflammation i blåsan. Hur effektiv denna drog än är kan man inte rekommendera självbehandling mot dessa sjukdomar. Att preparera matico-te som det används i Peru: Lägg en tesked av de torkade löven i en kopp kokande vatten, låt dessa koka en minut. Ta av kastrullen från värmen, Låt dra 30 min filtrera drycken, servera kall.

### METHAQUALONE

En lugnande och sömngivande medel, kemiskt olikt alla andra ro- och sömngivande medel. Denna drog vars kemiska namn är 2-metyl-3-o-tolyl-4 (3H)-quinazolinon säljs på recept under namn som Qualude, Sopor, Parest och Mandrax. Den vanliga dosen är 150-300 mg för sömn eller 75-150 mg som lugnande medel på dagtid. Många människor som har använt methaqualone har noterat att drogen får dem att känna sej mycket sexiga, ökar sensualiteten och den sexuella medvetenheten. Många kvinnor som tappat lusten på sex, blir mestadels intresserade av erotiska nöjen efter intagandet av drogen.

Den tenderar också till avslappning från hämningar till stor del. Den exakta förmågan till lugnande egenskaper är inte till fullo förstådd, men det verkar som om det fungerar annorlunda på det centrala nervsystemet än andra lugnande mediciner och barbiturater. Tolerans till methaqualone inträder ganska snabbt och kan leda till missbruk. Både kropp och själ blir snabbt avtrubbade under inflytande av drogen. Bilkörning är inte lämpligt. En del människor får baksmälla och svårt att tänka klart efter att ha använt medlet. Dessa bieffekter är mera troliga efter en tids användande. Döden har inträffat till följd av överdosering, men mest skador har inträffat vid överdosering tillsammans med alkohol.

### MUIRA PAUMA

Träspånen av det sydamerikanska trädet *Lyriosma ovata*. Spånen innehåller en tjära som har en stark stimulerande effekt på det centrala nervsystemet och personligheten. Urinvånare i amazonas och orinoco-området tuggar barken eller kokar den till en stark brygd. Standardpreparationen är 2-4 msk av det hyvlade träet som kokas i en halv liter vatten i 15 min. En kopp dricks en till två timmar före sex. Det bör påpekas att tjäran inte är vattenlöslig och att denna metod varken lyckas fälla ut all tjära eller att kroppen tillgodogör sej denna vattenlösning fullt ut. Det är bättre att extrahera 4 msk av spånen i 25 cl vodka och låta detta koka i 15 min, filtrera medan det är varmt. Drick ett eller två små glas, en halv till en timma före sex. Eller kan tjäran extraheras i varm isopropanol, eller annan alkohol. Filtrera och förflyktiga vätskan i ett varmbad eller dubbelkokare. Den återstående tjäran samlas ihop och fryses ned. En kula stor som en ärta placeras i munnen och tillåts lösas i saliven, innan den sväljes, en till en och halv timma före sex.

### MUSKOT

Fröna av den tropiska vintergröna *Myristica fragrans*. Det är en vanlig krydda som finns i de flesta livsmedelsaffärer. Yemenitmän i arabvärlden tuggar betydande mängder muskot dagligen på grund av den påstådda möjligheten att det ökar vitaliteten. Några små bitar av en muskotnöt dagligen, kan inte göra någon skada. Men större mängder (fem gram eller mer) kan orsaka oönskade bieffekter, som illamående, förgiftning, blodsprängda ögon, förstoppning och svårighet att urinera, följt av en dåsig dag. Dagliga doser, så höga kan orsaka leverbesvär. Muskot innehåller flera psykotropiska substanser myristicin, elemicin och safrol. Det är ibland använt för sin medvetenhetsförändrande effekt, vanligtvis när inget annat finns tillgängligt tex i fängelse.

### NATTENS DROTTNING

Den nattblommande kaktusen *Cereus grandiflorus*, som växer naturligt i Mexico, sydvästra USA (amerikanska indianer använder roten) och Jamaica. Den är också en vanlig krukväxt. Den innehåller en substans med hjärtstimulerande egenskaper, liknande i verkan som digitalis men olik på så vis att den inte lagras. Den har använts i behandling av flera sjukdomar

inklusive prostatabesvär, menstruationsbesvär, svagt hjärta och sexuell utmattning. För att öka den sexuella energin kan man tugga ett halvt gram av den färskta plantan eller samma mängd kan krossas och blandas med 2-3 cl konjak och låta dra en stund innan det dricks. Eftersom den aktiva ingrediensen är alkohollöslig påskyndar och ökar detta aktiviteten.

## NOSHÖRNINGSHORN

Hänvisat till kinesisk tradition, ett av jordens kraftigaste afrodisiaka, är de pulveriserade hornen från fullvuxna noshörningar. En nypa av det rena materialet som tages invärtes, sägs att få en man erekterad [Wow! Hela mannen? Dessutom heter det erigrerad.] av lusta och kvinnan hängiven av lusta. Det sägs också att hornen är så potenta att vätskor druckna ur kärln, tillverkade av dem, fyller en med hetta och åtrå. Tidigare år har vid regelbundna auktioner i London, sålts tvåhundra noshörningshorn för runt en miljon dollar. Analyser av hornen av kemister i USA har inte funnit några substanser som kan tjäna som afrodisiaka. Förutom detta kan man bara hoppas att det möjliga bruket av noshörningshorn inte utrotar arten, vilket nära nog är fallet.

## OPIUM

Den torkade gummiliknande massan från knoppen på opiumvallmon *Papaver somniferum* har vanligtvis formen av en svart kåda, med karaktäristisk lukt och ganska bitter smak. Drogen är ganska ofta förknippad med erotiska fantasier. Dessutom kan den ge användaren vilda okontrollerade tankar, sensationer, visioner och drömmar. Den har i måttliga doser en stimulerande effekt på ryggradsnerverna som är associerade med erektion, liknande som stryknin, yohimbine och burra gokeroo. Opium har lugnande effekt på kropp och själ, i allmänhet, men är stimulerande på erotiska känslor både mentalt och fysiskt. Den har också en mild bedövande effekt på de ytliga nerverna på ollonet. Detta inverkar inte på upplevelsen av sex, tvärtom kan det öka sensationen genom att försena utlösningen och tillåta händelseförloppet under akten ge en djupare stimulation av de underliggande nerverna, så att man når de djupare gränserna av sitt erotiska jag. Orgasmen hos både man och kvinna är mer intensiv och djupare tillfredsställd, om den erotiska sensationen tillåts byggas upp sakta och stadigt under sexakten. Om inte detta sker blir sensationen av orgasmen mera ytlig. Å andra sidan, om det är en jämn takt fram till orgasmen, blir hela solarplexus översvämmat med blod laddat med neural energi [Hrm! Blod är faktiskt bara blod.]. Till sist angående den psykiska nivån, blir hela den sexuella erfarenheten djupare och mer meningsfull och orgasmen, när den nås är överväldigande och totalt fulländad. Denna ultimata orgasm nås bäst genom övning, ärlighet till de egna sexuella känslorna, träning över kontroll eller kanalisering av egna emotionella energier, utveckling av genuina känslor mot sin partner och mental och fysisk disciplin i försening av för tidig orgasm. Många människor upptäcker att vissa droger med opium, underlättar den gradvisa uppbyggnaden till total orgasm. Om man inte tidigare har någon erfarenhet av fördjupad orgasm, kan det vara av värde att välja en drog av denna sort

för att göra sig familjär med möjligheterna. Eventuellt bör en person emellertid lära genom övning att uppnå samma resultat utan beroende av någon drog. För övrigt ska det påpekas att enstaka användning av opium i måttliga mängder kan ha trivsamma och erotiska resultat. Överdrivet och ökande bruk kan minska den sexuella kraften. Överanvändning kan också försvaga kroppen, generellt minska motståndskraften mot sjukdomar och leda in i beroendeframkallande missbruk. Åsidosatt dessa naturlagar [skumt ordval] finns det också andra lagar som förbjuder den mesta hanteringen av opium. Det finns flera sätt att bruka opium. Den vanligaste metoden är att röka den i en speciell mässingspipa, som de gör i östern. Man rullar då en liten boll ca 4-5 mm mellan fingrarna. Denna placeras i pipan som hålls lutad så att det smälta opiumet inte täpper till skaftet. Opium kan också lösas under tungan. En bit, stor som en ärta får lösas medan man sväljer saliven som bildas. Samma mängd kan läggas i en kopp med varmt vatten som dricks sakta. Många människor blir illamående direkt efter intaget. Detta kan minskas genom att fördela intaget under tre kvart till en timma.

### PEMOLIN

En syntetiskt framställd hydantoin-grupp kemiskt [Oj! Författaren är ju en riktig kung på det här med meningsbyggnad!]. Det kemiska namnet är 2-imino-5-fenyl-oxazolididinon. Det fungerar som en mental stimulant med mycket lite stimulation på centrala nervsystemet. Pemolin användes under andra världskriget av amerikanska och brittiska bombflygare, för att vara i god form under långa bombflygningar. Tyskarna använde under samma tid amfetamin som de utvecklade för samma syften. Pemolin är mycket säkrare än amfetamin. Det har inte de farliga och oönskade bieffekterna som amfetamin såsom hjärklappning, uttorkning av slemhinnorna, nackspänning, humörsvängningar och risk för beroende. Den vanliga dosen (25-50 mg oralt) ger psykisk stimulering i 6-12 timmar, ofta med förvånande grad av avslappning. Tar man det för nära sänggåendet kan man få insomningsproblem. I en trött hjärna kan det framkalla en högre grad av mental koncentration. Det är använt i en kombination med yohimbinehydroklorid, metyltestosteron och strykninsulfat i en receptbelagd medicin för tillfällig behandling av impotens, känd som Potensan Forte, tillverkad av Medo chemicals, Archway, North London, England. En annan form av pemolin kallad magnesiumpemolin, produceras av Abbot laboratories, USA. Den används i behandlingen av senilitet och till att förbättra minnet. Det säljs under namnet Cylert på läkarrecept.

### PILÖRTSROT

De tubliknande rötterna av den kinesiska växten känd, under namnet shoo koo eller ho shou niao och botaniskt som Polygonum multiflori. I boken kinesisk folkmedicin konstaterar Wallnofer och Rottausher att denna planta återskapar styrka i ben, lever och muskler, ökar produktionen av sperma och förebygger fertilitet. Dr Leung Kok Yuen från det nordamerikanska College of Acupuncture, säger att pilörtsrot stärker levern, blod, njure, nerver, muskler och återskapande system. Tuberna av pilörtsrot som de kommer hela och i torkad form, är hårda som sten. En del örthandlare kan leverera i

pulvriserad form. Detta är mycket enklare att använda, koka bara pulvret, cirka en tesked per kopp under några minuter och det är färdigt att dricka. Om endast de hela rötterna är tillgängliga så måste de kokas i en timme eller mer tills de är mjuka, så att de går att få sönder i mindre bitar. Dessa bitar och avkoket körs sedan i mixer tills endast kärnan är hel på fibrerna. Därefter filtreras det hela och hålls på flaska. En annan metod är att göra ett alkohol extrakt av tuberna i vodka eller konjak. Flera små tuber blandas med alkoholen och körs i mixer tills det är flisor av det mesta. Denna mixtur hålls på flaska eller behållare [en flaska är ingen behållare?] och tillåts dra i en vecka, och filtreras sedan. Mer alkohol kan tillsättas filtratet och på så vis göra en andra extraktion. Efter en vecka filtreras det och blandas med den föregående extraktionen. Ibland ser man liknande extraktioner gjorda av ginseng och gotu-kola som kombinerats i lika delar med pilörtsextrakt. Vare sej örterna är kokta i vatten eller extraherade i alkohol ger de inte ett direkt resultat. De måste tas en till två ggr dagligen i flera veckor innan man märker någon effekt.

### POLLEN

Mikrosporer från hankönsplantan av blommande växter, vilka tjänar som befruktare av honpistillen för att producera frö. Pollen från ett stort område växter är en utmärkt och mineralrik näringskälla. Honung har länge ansetts vara en matkälla som är rik i många flera komponenter än sockret det innehåller, och som det är mest av. Detta beror på närvaron av pollen. Högt renad och filtrerad honung har inte mycket av dessa naturens under kvar, och i värmd eller kokt honung är många värdefulla komponenter förstörda. Pollen är rik på proteiner, mineraler, vitamin C och den komplexa vitamin B-gruppen. Den innehåller också substanser som hjälper produktionen av sexhormoner. Pollen är sött och välsmakande och kan ätas som det är med en tesked eller strös på efterrätter eller bakverk eller blandas i en milkshake.

### PUMPAFRÖN

De mogna fröna från den vanliga pumpan Cucurbita pepo. De är utmärkt mat, rika på protein, kolhydrater, fettsyror, fosfor och B-vitaminer. De innehåller också ämnen som är bra för urinvägspassagen, vilket är till fördel för produktionen av manligt sexhormon. Zigenarna i östra Europa äter de råa fröna regelbundet för mineralförekomsten och för att de tror att det förebygger sjukdomar i prostata, hjälper sexuell vigör och bevarar potensen hos en man långt fram i livet. Det är en av de bästa och finaste afrodisiaka eftersom de mer är en högklassig mineralkälla än en drog. Fröna ska förvaras i kylskåp för att undvika att de härsknar. Härsknen mat förstör E-vitaminet i kroppen, och kan även accelerera åldrandeprocessen.

### SARSAPARILL

Rötterna av det i tropiska Amerika växande rankan Smilax officianalis. Det används av indianer i Mellan- och Sydamerika till att överkomma fysisk svaghet och impotens. Eftersom sarsaparill är ett välkänt



smaksättningsmedel i USA, trodde man att detta var nonsens . År 1939 upptäckte man att roten är rik på sterner. Nu används det som kommersiell ersättning för testosteron, det manliga sexhormonet. Testosteron kan återge en andra sex-karaktäristiska, när den är låg eller avtagande. Den kan hjälpa till att bota impotens, när det har fysiska och inte psykologiska orsaker, förbättra hälsan, muskelmassan, energi och sexfunktioner hos äldre män. Sarsaparill innehåller också progesteron och cortin. Den senare ett binjurehormon som hjälper till i motståndet mot infektion och nervdepressioner. 2-3 msk av torkad sarsaparillrot läggs i en halv liter sjudande vatten i fem minuter. Det kommer att skumma, så låt det inte skumma över. Filtrera drycken och drick den sakta, håll varje sipp i munnen en minut eller så innan du sväljer. Testosteron tenderar att förstöras av magsyran, därför är det bäst att den absorberas så mycket som möjligt genom munhålan. En eller två koppar av detta te dricks på morgonen och igen innan sänggåendet. Denna behandling pågår i en eller två veckor, sedan avbryts kuren. Om nödvändigt kan kuren upprepas efter ett uppehåll på två till fyra veckor. Oavbrutet bruk av testosteron kan utmynna i beroende, i fall där kroppen minskar eller till och med upphör med den egna förmågan att tillverka hormonet. Det måste påpekas att fördelen med denna naturliga medicinering är att framför allt äldre män kan ge kroppen hjälp att återfå styrkan så att den själv kan producera sina egna naturliga hormoner åter igen.

#### SERPOLET

En växt av mintfamiljen *Thymus Serpyllum* också känd som thymusmoder eller broderört. Dess smak och lukt är mycket kraftig. Ett avkok på de torkade bladen är använt mot kramp och nervkrångel. Det har en specifik funktion på de sexuella organen på både män och kvinnor. Den har framgångsrikt blivit använd vid nervspänningar i de genitala områdena. I fall där nervspänningarna är omåttligt stora i det genitala området, fungerar serpolet som en utmärkt afrodisiaka, genom att lösa upp detta spänningstillstånd så pass att samlag kan genomföras och avnjutas.

#### SPANSK FLUGA

De pulveriserade vingdelarna av skalbaggsarterna *Lytta vesicatoria* och *Cantharis vesicatoria*. De innehåller ett irriterande ämne, som verkar mot andra djurs vävnader. Omslag gjorda på dessa vingar har använts medicinskt till att ta bort blemmor och utslag på kroppen. Spansk fluga eller cantharides som det kallas ibland, ges ofta oralt till husdjur för att egga dem till parning. Cantharides utsöndras genom urinen och irriterar urinpassagen och orsakar inflammation i könsdelarna vilket ger en illusion om sexuell upphetsning. Spansk fluga har också getts till människor i syfte att förföra dem. Detta är mycket farligt, gränsen mellan mängden till vad som behövs är minimal och gränsen mellan effektiv verkan och skadlig verkan är mycket liten. Cantharides orsakar smärtsam urinering och ibland blodförändringar. Det kan lätt orsaka skadliga förändringar i njurarna och könsdelarna permanent samt även leda till döden. Det är heller inte sant

att det alltid ger härlig, erotisk upphetsning, mer ofta blir resultatet ett smärtsamt och icke ett nöjaktigt experiment. Cantharides är illegalt, förutom användning inom djurhushållningen i vissa länder. En del sexdrogs-handlare försöker profitera på ryktet om spansk fluga mycket kraftiga afrodisiakiska verkan och lanserar sådana produkter som Mexikansk spansk fluga, "spansk fluga" vitamin-tablett (vitaminerna är riktiga), riktig spansk fluga mm. Dessa innehåller vad de kallar "spurius cantharides", detta uttal missleder ofta köparen om han inte känner till att ordet spurius (vilket låter fint) betyder falsk, påhittad. Nästan alltid i dessa fall är den verksamma substansen helt enkelt cayenne-peppar (capsicum) men aldrig riktig spansk fluga.

## STRYKNIN

Den aktiva alkaloiden, utdragen från fröna av trädet *Strychnos nux vomica*, vilket växer i Kina, Burma, Indien och Australien. Riktigt använd är stryknin en effektiv medicin mot nervvärk, magproblem och impotens. I fallet med impotens har resultatet orsakats av medlets stimulerande förmåga i cirkulationen, muskelstärkande och stimulering av ryggradsnerverna, vilka producerar erektionen. Det är en snäv gräns mellan effektiv och farlig dos, 2 mg kan tjäna som sexuell stimulant. Större mängder kan orsaka hjärtklappning och pulsökning, konvulsioner och möjlig död. Individuell tolerans kan variera. Medicinsk övervakning är att rekommendera när man använder denna drog. Råextrakt av strychnos-frön kombineras ibland med andra ämnen i receptbelagda och patenterade mediciner i behandlingen av impotens. Ett exempel på detta är Afrodex, som innehåller strychnos, testosteron och yohimbine (se yohimbinehydroklorid för detaljerad utförlighet). Stryknin kan ha ett sådant djupsinnigt inflytande i ryggradsnerverna, som kontrollerar erektionen, att man kan lida av en kraftfull och smärtsam erektion som vägrar lägga sig, t o m efter flera orgasmer. Stryknin kan också utveckla en kraftig hetta i kroppen samt rikligt med svett. Hur potent drogen ändå är på mannen kan kontinuerligt svettande dämpa, om inte få den romantiska delen att avta. Än en gång, man bör inte använda stryknin utan läkaröverinseende, utan man bör välja tex yohimbine eller burra gokeroo, som har liknande erektionsstimulerande fördelar, utan strykninets farligheter.

## SVART TE, KONCENTRERAT

Detta är ört av de torkade omogna bladen av den asiatiska busken *Camellia thea* (formellt känd som *Thea sinensis*). Detta vanliga te konsumeras runt om i världen i måttliga mängder (1 tsk per kopp), för mild stimulering. I Kina, Indien och Japan tar man ofta ett koncentrerat extrakt för de positiva effekterna på sex-driften. 50 gram av tebladen kokas i tre liter vatten i två timmar. Vätskan filtreras och kokas sedan ihop på svag värme i 24 timmar eller tills det är reducerat till en tjock sirap. Några få droppar av denna sirap kan ha en stimulerande effekt på själslivet. Asiatiska prostituerade preparerar ibland en kopp parfumerat och sötat vatten med några droppar av det svarta te-koncentratet till kunder som är saktmodiga till resning vid tillfället. Bladen innehåller 2-3% koffein, som

fungerar som en mild stimulant på hjärnbarken. De innehåller också andra xantinliknande ämnen som kallas teofyllin, vilka hjälper kransartärerna att bära tillbaka blod till hjärtat.

### SÅGPALMETTO

De färska eller torkade bären av en stamlös palm *Serenoa repens*, vilket växer i Florida och andra delar av sydöstra USA. 8 - 10 gram av de torkade bären eller lika många till antalet av de färska bären ska ätas dagligen för att tillgodo göra sej fördelarna. De är en hälsokur för körtelfunktionen, bygger upp styrka efter sjukdom och ökar sperma-produktionen, när det tas regelbundet. De har använts framgångsrikt till att återställa förtvinade testiklar och bröstkörtlar samt till förbättring av katarral sårighet i urinvägskanalen. Förlängt bruk ökar ibland storleken av små bröst hos kvinnor. De är mest effektiva tillsammans med damiana. De fungerar inte som en afrodisiaka efter en singel kur utan de måste tas regelbundet ett tag för att bygga upp den sexuella vigören.

### VANILJSTÅNG

De långa kapslade välluktande frukterna av den tropiskt växande klätterorkid, *Vanilla planifolia*. Vanilj är välkänt som smaksättningsmedel. De små mängderna som finns i glass och puddingar, är så små att de inte producerar några fysikaliska förändringar, men större mängder av råmaterialet eller rent extrakt har definitivt afrodisiakiska egenskaper. Det sägs att den okända madam DuBarry matade sina älskare med vanilj för att hålla dem intresserade av kärlekar. Hur vanilj fungerar är inte känt men förmodligen fungerar det som en irritant på urinvägarna på samma sätt som spansk fluga, bara mycket mildare. Arbetare som hanterar vaniljstänger lider ofta av hudirritationer, speciellt på händerna. Det kan vara intressant att experimentera med vaniljstänger någon enstaka gång som sexdrog, men mer omfattande bruk är inte tillrådligt. En substans som orsakar hudirritationer har troligen skadliga inverknings på de inre organen såsom lever och njurar. I ett första experiment bör inte mer än en eller högst två stänger konsumeras. Många skolor om den antika grekiska kulturen är övertygade om att den legendariska Hellenska afrodisiakan känd som satyrion är roten av en annan typ av orkid, kallad orchishircina. Denna rot var krossad och blandad med getmjölk. Den som drack detta troddes uppnå den sexuella kraften av en satyr.

### VILDMINT

De aromatiska bladen från den örtaktiga plantan *Menhta sativa* I antikens Grekland gjordes ett starkt te av de färska bladen eller de nytorkade bladen som de trodde skulle öka den erotiska lusten hos både män och kvinnor. Så stark var denna tro att Alexander den Store, på grund av råd från sin informator Aristoteles, förbjöd sina trupper att använda detta te under tiden för krig. Liksom andra visa män och generaler av denna tid, visste han att vild mint te höjde den sexuella lusten och sänkte modet och viljan till att slåss. En liknande attityd gällde också bruket av timjan

och rosmarin. Mintteet gjordes mycket starkare och konsumerades i mycket större mängder än idag. Till att preparera mintte på det antika viset, koka upp vatten, ta bort det från värmen i en minut. Sedan hålls en halv liter vatten över 50-60 gram torkade blad och låt dra med lock över tekannan. Koka aldrig mintblad, då kokar du bort de eteriska oljorna.

### VIRGINIA-ORMROT

Roten av rankan *Aristolochia serpentaria*. Den har en välluktande doft, påminnande om valeriana [Jag skulle vilja påminna om att Valeriana innehåller valerian- och isovaleriansyra, som ingår i fotsvett och anses vara några av världens mest illaluktande ämnen], men inte lika stark. I formen av en tinktur eller blandning med cinchonabark (kinin) har det använts till att öka svettningen och urinflödet, speciellt vid vissa infektioner och vid feber. Denna kombination har också använts som avslappning och bedövning för de genitala delarna. Ifall där nervspänningarna i de genitala delarna försvårar eller omöjliggör samlag, kan en kombination av dessa båda droger och ibland tillsammans med serpolet (*Thymus serpyllum*) göra samlag möjligt. Ett te kan göras genom att koka en rågad tesked av vardera virginia-ormrot och cinchona-bark i en halvliter vatten i tio minuter och sedan hålla detta över en rågad tesked av serpolet, samt låta detta dra i fem minuter innan det silas och dricks.

### VITAMIN E

Någon av över hundra tokoferol-relaterade blandningar. Dessa är oljelösliga blandningar som finns i vetegroddar, oraffinerad vegetabilisk olja, nötter och bladvegetabilier. Alfa-tokoferol är den mest aktiva i serien, men andra blandningar som beskrivs som mixade tokoferoler, är nödvändiga för den rätta funktionen av detta vitamin. År 1922 demonstrerade Evans att [insufficiens] av E-vitamin skapade sterilitet hos råttor. Som ett resultat av detta, lanserade E-vitamin som "sex-vitaminet". I stor utsträckning har det blivit överskattat som sådant. Vitaminet har emellertid flera fördelaktiga inflytanden över den sexuella hälsan. Det återfinns i störst koncentration i främre hypofys-körteln, där det positivt påverkar produktionen av manligt könshormon. Det skyddar också dessa och andra vitala substanser i kroppen från oxidation. Det förstärker arbetet i hjärtat och ger därför användaren fysiska fördelar. Det hjälper också till att bryta upp ackumulerat kolesterol i artärerna och till att bevara syret i blodet. Av dessa skäl kan det öka en persons sexuella kapacitet, speciellt om personen ifråga tidigare har haft ett lågt intag av vitaminet. Extrem avsaknad av E-vitamin, kan leda till svaghet i muskelvävnaden, svaghet i de reproduktiva systemen, bestående nedbrytning av testiklarna, sterilitet, missfall, dödsfödslar och spontan abort. Detta vitamin har använts till att lindra otrevliga klimakterieproblem, inkluderande ryggsmärtor, starka menstruationvärmeböljor, högt blodtryck och muskelvärk. E-vitamin är uppenbarligen inte giftigt. Doser om 400-1600 enheter kan med fördel tas dagligen, utan några bieffekter. Oljelösliga vitaminer tas bäst efter ett huvudmål, som innehåller fett eller olja. Under dessa omständigheter är det tillräckligt gallflöde för att assimilera vitaminet.

Kapslar eller pärlor som innehåller mixade tokoferoler i oljeform är att föredra framför de syntetiska vattenskingrade preparaten. Fem gånger mer än nödvändigt av de syntetiska preparaten, jämfört med de naturliga oljelösliga, för att uppnå samma resultat. Personer som lider av högt blodtryck eller hjärtskada på grund av kronisk reumatisk feber, ska inte ta större mängder E-vitamin, utan överinseende av läkare. I sådana fall är standardproceduren att man startar med 50 enheter och ökar med 25 enheter var sjätte vecka. Personer som plågas av överaktiv sköldkörtel, som tar insulin eller digitalis bör rådfråga sin läkare innan större mängder E-vitamin intages.

## VITLÖK

Klyftorna av den vanliga vitlöken *Allium sativum*. Den är betrodd som en av de hälsosammaste kryddorna på jorden. Den fungerar föredömligt på nedbrytningsprocessen och renar innandömet och blodsystemet från föroreningar. En som regelbundet använder vitlök, mår i regel mycket bra. Ammiterna i Kina, är bland de mest lustfyllda människorna på jorden. De tillskriver sin goda hälsa och starka sexuella vigör till stora mängder vitlök. Det samma gäller ryssar i de kaukasiska området som ofta lever ett långt och friskt liv. I indien gnider ofta männen in salva gjord på vitlök och fett, på penis och den bakre delen för att framkalla och behålla en kraftig erektion. Det ska påpekas att lukten av vitlök kanske inte lika mycket fungerar upphetsande på motparten, om någon har konsumerat stora mängder eller gnuggat det på kroppen.

## YAGE

Uttalas yah-hey, en brygd som är preparerad av barken från den Sydamerikanska djungellianen, *Banisteriopsis cappi* eller möjligen också några av de andra arterna av *Banisteriopsis*. Det innehåller en ovanlig psykoaktiv betakarbolin-harmin, harmalin och d-tetra-hydroharmin. Det används av urinvånarna i Amazonas och Orinocio-regionen, för spådomskonst och för en nöjsam och afrodisiakisk effekt. Mindre mängder av ämnet fungerar som en fysisk förstärkning och som sexstimulant. Större mängder kan framkalla vackra hallucinationer, illusioner av storleksförändring av olika objekt och entusiastiska nattvisioner. För stora mängder kan orsaka mardrömmar och ett psykotiskt stadium. Många personer har noterat en ökning av extrasensoriska känslor ["utomkänsliga känslor"? Fint uttryckt.] under inflytande av drogen. Alkaloiden harmin kallades tidigare för telepatin. I Sydamerika preparerar indianerna yage eller ayahuasca som det ibland kallas, genom att koka barken i vatten tillsammans med andra växtmaterial som innehåller sådana aktiva komponenter som DMT (dimetyltryptamin) och [tropanbasreade alkaloider (belladonnaalkaloider såsom atropin och skopolamin)]. Dessa [alkaloider] verkar förstärka effekten av de mindre farliga alkaloiderna. En vanlig dos av yage som den används av urinvånarna, innehåller 400 mg av kombinerade harmal-alkaloider. Denna dos dricks och den som dricker det spyr snart upp det mesta av materialet. Därför kan man uppleva samma effekt med mycket mindre mängd av drogen. Harmal alkaloiderna absorberas mycket dåligt genom magen eller invärtes, ett bättre sätt är då

att placera en mindre mängd under tungan och låta det absorberas den vägen. I laboratorieexperiment, har råttor visat en markant ökning av sexualdriften efter 5 mg harmin. Liknande resultat observerade när djuren gavs andra harmal-alkaloider såsom harmalin och harmlool. Inget av dessa resultat var särskilt överraskande, eftersom man visste att de Sydamerikanska indianerna hade använt detta i många generationer som sexstimulant. Dessa människor använder också denna brygd för deras "kom in i vuxenvärlden" ceremonier. Gisslingar och varierande erotiska aktiviteter figurerade också i dessa ritualer. En annan växt som innehåller harmalin och harmlool är Peganum harmala, som växer i medelhavsområdet och delar av mellersta östern, centrala Afrika och Nordafrika. Det är rötterna och fröna som innehåller alkaloider men rötterna används sällan. Fröna har ett mycket kommersiellt värde, som växtfärgämnet "Turkiskt rött". Detta färgämne används till Turkiska och Persiska mattor. I Egypten är en olja extraherad från fröna och säljs för både afrodisiakiska och hallucinogena användningsområden, under namnet zit-el-harmel. Fröna har också haft medicinsk användning. Två andra plantor som innehåller harmal- alkaloider är Zygophyllum fabago, vilken kan finnas i västra USA och passionsblomma Passiflora incarnata, som växer i tempererade områden runt om i världen.

## YOHIMBE

Innerbarken av det tropiska Västafrikanska trädet Corynanthe yohimbe. Ett te är bryggt av 6 tsk av hyvlad bark i en halvliter vatten, kokande i tio minuter. Detta filtreras och dricks sakta en till två timmar för samlag. 500 mg C-vitamin påskyndar och ökar effekten. Teet smakar inte särskilt bra, honung bör tillsättas för smakens skull. Ämnet innehåller flera Indolebaserade alkaloider, av vilka yohimbine är den mest framträdande. Den orsakar kärlvidgning och ökat perifert blodflöde i kombination med stimulering av ryggradsnerverna vilka kontrollerar corpus spongiosum (erektionsdelarna). Andra trivsamma effekter är varma ryggradsrysningsningar, vilka är speciellt trevliga under samlag och orgasm (kropparna känns som de smälter i varandra), psykisk stimulering, milda känslomässiga förändringar utan hallucinationer, samt höjning av den känslomässiga och sexuella känslan. Effekten varar ca två timmar. Yohimbine är en mild undertryckare av serotonin [...mild serotonin suppressor... :-]. Det har påvisats att när större än normala mängder serotonin produceras i kroppen, ökar blodtrycket, rastlöshet, depression och utmattning. Det tenderar också till ett fallande intresse för sex. Det finns en möjlighet att vissa former av impotens inte är psykologiskt betingade, eller hänförd till någon av körtlarna som reglerar manlighet, utan helt enkelt är resultat av ökad serotoninhalt i hjärnan. Tvärt emot kan serotonin-dämpande substanser lika gärna ha en rent av afrodisiakisk effekt. Denna respons är emellertid ett resultat av den naturliga sexkemin i kroppen som blir blockerad av serotonin. Normalt blir det inga oönskade bieffekter. Individer med känslig mage kan erfara kväljningar eller mildt illamående, i några minuter kort efter att ha druckit teet. Det fungerar bäst om det dricks långsamt. Yohimbine ska inte användas av personer som lider av blodtryckssjukdomar, diabetes, hypo-glycemia [=hypoglykemi, framkallat av diabetes] eller besvär med njurar, lever eller hjärtat. Det ska inte heller användas under påverkan av

alkohol, amfetamin, antihistaminer, narkotika eller vissa nervlugnande medel. Yohimbine kan orsaka sömnproblem om det tas för nära sänggåendet.

### YOHIMBINEHYDROKLORID

Hydrokloridsalt av den aktiva alkaloiden i yohimbebark. Det är ofta ett vitt fluffigt pulver med mycket lite smak. 5-20 mg kan intas, placeras under tungan eller sniffas. Förbehållen som gäller yohimbe, gäller på samma sätt här. Medlets tendering till illamående en kort stund, gäller även om man sniffar det. Bentex Pharmaceutical Company, Houston, Texas, USA producerar ett piller de kallar Afrodex, som blivit värdefullt i behandlingen av impotens. Varje kapsel innehåller 5 mg yohimbine hydroklorid, 5 mg metyltestosteron och 5 mg nux vomica-extrakt. Standard-doseringen är en kapsel 3 ggr dagl. För bästa resultat ska kapseln öppnas och innehållet upplösas under tungan, där det absorberas. Metyltestosteron är en av de manliga könshormonerna. Kontinuerligt bruk av detta hormon skapar ett beroende och minskar kroppens egen förmåga att producera detta hormon. Detta medel är huvudsakligen avsett för dem som har passerat det manliga klimakteriet (livsförändring). Yngre män som tillfälligt lider av impotens, härstammande från någon sjukdom eller psykologisk orsak, ska inte använda detta medel i mer än högst två veckor. Nux vomica är ursprungligen stryknin. Denna alkaloid kan vara effektiv i stimuleringen av manlig erektion när det används i små doser (2 mg oralt). I större doser är det ett mycket farligt gift.

### ÅBRODD

En buskig, starkt doftande europeisk malört, *Artimesia abrotanum*, med ett bittersmakande bladverk. Ett avkok av denna ört är använd som stimulant för hjärtat och hjärnan, samt som afrodisiaka. Den är också använd mot försenad eller svag menstruation. Smaken av teet är skarpt och bittert. Det är också använt invärtes inom örtmedicinen till att framkalla svettningar, stärka matsmältningsorganen, motverka utmärgling och till att lindra konvulsioner och hysteri. Utvärtes är det använt som lotion att förebygga håravfall och även återskapa förlorad hårväxt.