

Pendelnyckel av Ylva Trollstierna copyright.

Vi rekommenderar "Lilla Pendelboken" av Pehr Trollsveden till denna pendelmall.
Där finns utförligare beskrivningar av hur du pendlar.

Viktigast när du börjar pendla är att du använder en pendel som du trivs med, som du gillar!
Vi vill ändå tipsa om Bergskistallpendel som är den lämpligaste att starta med. Den innehåller neutral kraft och alla färger. Även en swarovski har alla färger.

Rena din pendel med rökelse, allt att gräva ned den i en blomkruka, ta upp efter ca 12 timmar, skölj av.
Du kan med fördel använda din pendel som halsband.

Till höger har du alfabetet och siffror, påminner om ouija bräden men här är det din egen kraft du ger svar av. Håll därför pendeln i din vänstra hand så att du får dina svar av din högra hjärnhalva som är intuitionen. Den vänstra hjärnhalvan är logikens.

Fråga, håll pendeln över bokstäverna, börja vid a och gå långsamt över alla bokstäverna, stanna där den snurrar runt, där har du rätt energi.

Färgoktadarna använder du till att fylla på ljus, aktivera pendeln med den energin. Eller för att hitta rätt energi vid en fråga.

Ex vis vilken färg/vibration har jag minst av just nu?
Gå över färgerna och där den svänger sidledes har du svaret.

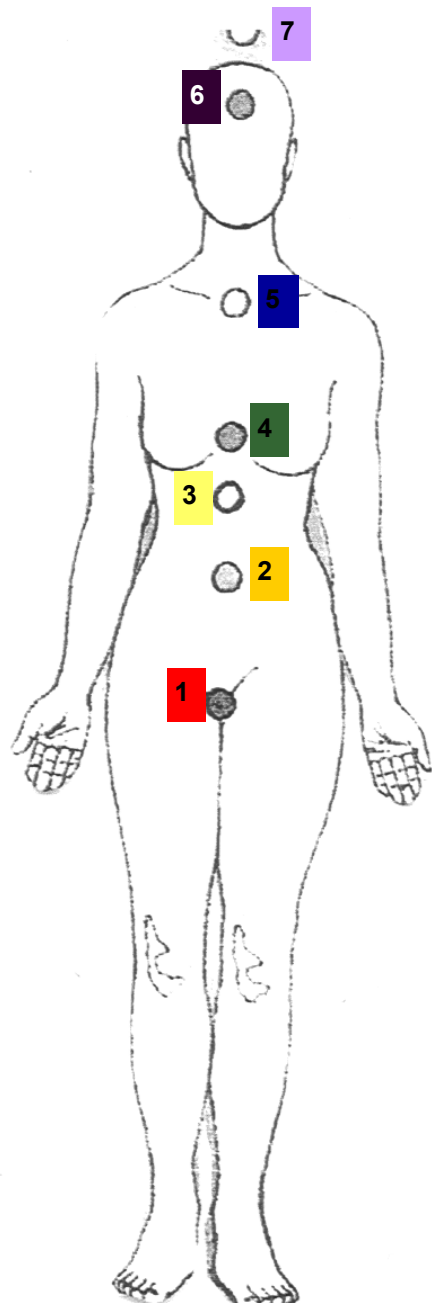
Vilken färg/vibration har jag mest av just nu?
Gå över färgerna och där den svänger som mest har du för mycket.

Håll pendeln över dina obalanserade chakran och pendla dit eller från energi allt efter behov.
På baksidan har du en mall som du kan använda till dig själv över distans.

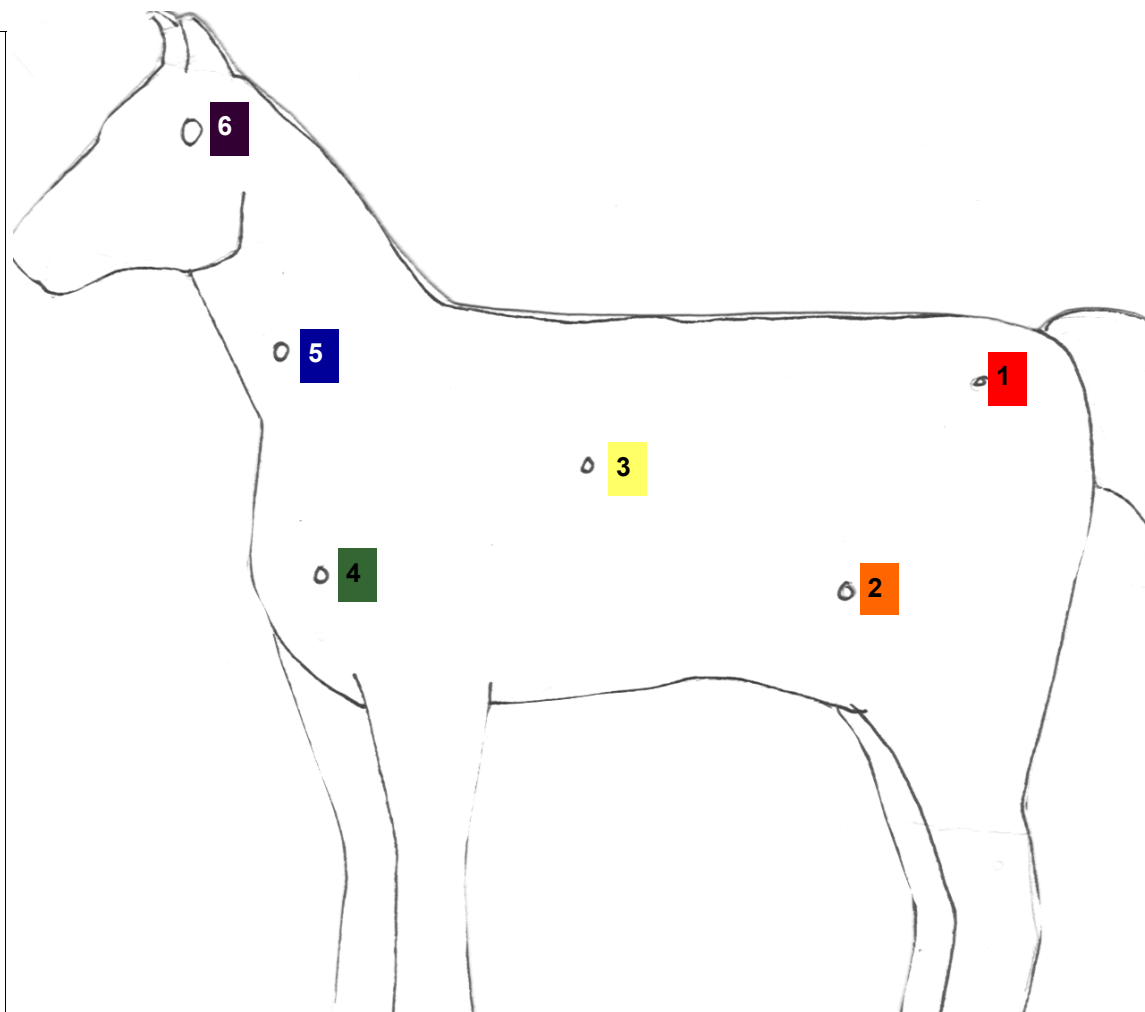
Du kan även använda + = ja - = nej

Copyright Ylva Trollstierna
Box 34 391 20 Kalmar
0480-54 000





1	Baschakra Rött Kraft
2	Navelcharka Orange Lust
3	Solar Plexus chakra Gult Impuls
4	Hjärtchakra Grönt harmoni
5	Halschakra Blått kommunikation
6	Pannchakra Indigo/mörkblå/lila Inre sanning och längtan
7	Kronchakra Lila- vitt Insikt



Dessa bildmallar kan du använda när du vill pendla in, känna av och tillföra energi till någon på distans. Pendla över varje chakra, känn in om det finns obalanser, för mycket energi någonstans eller för lite, snurrar chakrat åt rätt håll. 1= rund 2= sidledes 3= rund 4= sidledes 5= rund 6= sidledes 7= rund.

När du känner in för lite energi så ber du pendeln om den färgen (vibrationen) och håller ovanför det chakrat, låt pendeln arbeta tills den känner att det är klart. O.B.S du håller pendeln i höger hand. Om det är för mycket energi så håll pendeln ovanför det chakra det gäller och pendla åt motsatt riktning mot för vad det chakrat har som grundenergi.. Ex vis på 1 pendlar du sidledes eller motsols till pendeln stannar.

Än en gång! Använd den pendeln som passar dig bäst, så att du är i balans med energierna. Copyright Ylva Trollstierna.