

Psykometri kan vara att läsa symboler bl. a. Man läser av energien ifrån ting och låter de berätta vad de har med sig, ett sätt att öva upp den förmågan kan vara att använda PSIkort, liknande de här under, klipp ur dem, lägg dem omvänt och håll handen över, skapa en bild i ditt huvud av symbolen på kortet och kolla om det är rätt. Du kan lägga svaren i två olika högar, en för rätt och en för fel. Du kan göra samma övning med vanliga spelkort. Lägg dem med baksidan upp, börja med att känna efter om det är svart eller rött, nästa steg är vilken svit, klöver, hjärter, spader eller ruter.

